

Trekking Lazio APS

www.trekkinglazio.it – mail: trekk.lazio@gmail.com
www.facebook.com/trekkinglazio Instagram/trekking_lazio



TREK-AVVENTURA ALLO SPECCHIO DI DIANA 21 APRILE 2025



Vivii! Escursioni, Avventure ed Emozioni!!

Tipologia del Trek Trek Avventura - Percorso in montagna, zone collinari, campagna, riserve e parchi caratterizzati dalla scoperta di luoghi segreti della natura e dell'uomo

Descrizione sintetica

Un'escursione avventurosa nei boschi intorno al lago di Nemi, l'antico Specchio di Diana per i Romani, in luoghi di fascino incantevole, a picco su panorami mozzafiato. Il Sentiero degli Acquedotti collega fin da epoche remote Genzano a Nemi. Il tracciato, di notevole interesse storico, archeologico e naturalistico, veniva percorso nell'antichità dai pellegrini che si recavano al tempio di Diana. Un percorso fatto di passaggi in gallerie naturali, strette fenditure delle rocce, cascatelle e ambienti del selvaggi. Il sentiero è costellato da antiche opere idrauliche di grande fascino (cisterne di raccolta, cunicoli, canali esterni e sotterranei, ecc.). Da non perdere!!

Caratteristiche dell'escursione

Livello di difficoltà MEDIO
Dislivello salita medio 270

Sviluppo percorso: ANELLO

Lunghezza 12 KM

Dislivello discesa
medio 270

Durata temporale: 5,5 H

Caratteristiche del terreno

Presenza di ostacoli SI
da superare

Guadi di corsi d'acqua NO

Terreno sdruciolevole NO
o scivoloso

Passaggi in punti
esposti SI

Equipaggiamento

bastoncini da trekking (obbligatori), luce frontale o torcia, scarpe da trekking, pranzo al sacco, documenti personali, tessera sanitaria, cappelli, zaino, acqua almeno 1 litro, bustina per i rifiuti personali, altro reputato necessario a livello personale.

Appuntamento/i e trasporto:

1° appuntamento ore 8,00 Roma via S.Croce in Gerusalemme, 6 (fronte bar); 2° appuntamento ore 9,15 Genzano di Roma a via Piave angolo via della Madonnina.

Adesioni e quote di partecipazione

La tessera annuale vale 365 giorni dalla data di adesione, da diritto all'assicurazione e la quota è di € 18,00 anno, minori fino a 14 anni il tesseramento è di € 10,00. La quota del trek giornaliero è di € 8,00, salvo riduzioni ad € 6,00 per convenzioni con altri enti pubblici e privati, ecc.. Minori fino a 14 anni la quota del trek è di € 6,00.

Socio/i Accompagnatore/i : Francesca Lunetti

Prenotazioni (da compilare)

Cellulare e wathapp: numero 3383952030 dopo le 17,00 mail : trekk.lazio@gmail.com

Avvertenze per la partecipazione

- ✓ per la descrizione della tipologia del trek, del livello di impegno previsto e le condizioni fisiche richieste prendere visione obbligatoria delle schede descrittive pubblicate sul sito internet associativo;
- ✓ le caratteristiche del terreno si intendono con condizioni climatiche normali, asciutte e con temperature miti. In caso di piogge, terreni bagnati e/o fangosi, ghiacciati, innevati le stesse sono soggette naturalmente a cambiamento delle condizioni riportate nella scheda;
- ✓ in caso di maltempo il trek può essere annullato il giorno precedente o la mattina stessa od essere proposto un percorso alternativo;
- ✓ portare scarpe comode per il viaggio e un cambio post escursione, soprattutto se si fruisce di passaggio auto di altro socio;
- ✓ l'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile parere dell'accompagnatore sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante l'escursione;
- ✓ i partecipanti all'escursione devono rimanere in gruppo e in contatto visivo, in caso di esigenze di fermata il singolo socio deve informare l'accompagnatore. Il socio che deliberatamente si allontana dal gruppo o smette di seguirlo lo fa sotto la sua responsabilità, assumendosene le relative possibili conseguenze;
- ✓ i soci partecipanti sono consapevoli delle proprie condizioni fisiche e del buono stato delle proprie attrezzature personali (scarpe, ecc.);
- ✓ in caso di partecipazione di soci con cani questi devono essere docili e non aggressivi, il proprietario deve consegnare all'accompagnatore dichiarazione di scarico di responsabilità per l'animale;
- ✓ i partecipanti devono sempre portarsi acqua da bere a sufficienza (almeno 1 lt) e il necessario per il pasto oltre ad eventuali medicinali personali;
- ✓ per velocizzare le operazioni di adesione all'Associazione i partecipanti devono inviare preventivamente il modulo di iscrizione già compilato e firmato per mail o in alternativa portarlo la mattina dell'escursione consegnarlo al socio accompagnatore presente.