

# Trekking Lazio APS

[www.trekkinglazio.it](http://www.trekkinglazio.it) – mail: [trekk.lazio@gmail.com](mailto:trekk.lazio@gmail.com)  
[www.facebook.com/trekkinglazio](https://www.facebook.com/trekkinglazio) Instagram/trekking\_lazio



## ABRUZZO: ALBA FUCENS E IL LAGO DI S.DOMENICO 25 MAGGIO 2025



*Viviii! Escursioni, Avventure ed Emozioni!!!*

**Tipologia del Trek** Archeo Trek/Trek Classico - Percorso in montagna, zone collinari, campagna, riserve e parchi a contatto con la natura e i panorami

### Descrizione sintetica

Andiamo in Abruzzo per fare due percorsi brevi ma entrambi meravigliosi: un percorso archeologico alla scoperta delle rovine straordinarie di Alba Fucens antica città Romana con il suo teatro posto sulla sommità di un rilievo che domina la piana del Fucino per riprendere le auto e dirigerci verso uno dei borghi più belli d'Italia a Villalago da cui partiremo per un sentiero che ci porterà sulle rive color turchese del magnifico lago di S.Domenico e a visitare la sua Abbazia! Tutto in una giornata!

### Caratteristiche dell'escursione

Livello di difficoltà	FACILE/MEDIA	Lunghezza	11,5 KM
Dislivello salita medio	380	Dislivello discesa medio	380
Sviluppo percorso:	Anelli	Durata temporale:	5 H

### Caratteristiche del terreno

Presenza di ostacoli da superare	NO	Terreno sdruciolevole o scivoloso	SI
Guadi di corsi d'acqua	NO	Passaggi in punti esposti	NO

**Cani al guinzaglio** AMMESSI

### Equipaggiamento

pranzo al sacco, documenti personali, tessera sanitaria, scarpe da trekking, bastoncini da trekking, cappelli, zaino, acqua almeno 1 litro, bustina per i rifiuti personali, altro reputato necessario a livello personale. (altro da specificare)

### **Appuntamento/i e trasporto:**

1^ appuntamento ore 7,45 Via di S.Croce in Gerusalemme, 6 (fronte bar)

2^ Secondo appuntamento ore 9,15 piazza della Repubblica di Magliano dei Marsi (Abruzzo – Prov: Avezzano) fronte bar Bibò con le proprie auto.

### **Adesioni e quote di partecipazione**

La tessera annuale vale 365 giorni dalla data di adesione, da diritto all'assicurazione e la quota è di € 18,00 anno. La quota del trek giornaliero è di € 8,00, salvo riduzioni ad € 6,00 per convenzioni con altri enti pubblici e privati, ecc.. Minori fino a 14 anni la quota del trek è di € 6,00.

### **Socio/i Accompagnatore/i : Francesca Lunetti – Antonello Mori**

### **Prenotazioni**

Cellulare e wathapp: numero 3271419645 dopo le 17,00 mail: trekk.lazio@gmail.com

### **Avvertenze per la partecipazione**

- ✓ per la descrizione della tipologia del trek, del livello di impegno previsto e le condizioni fisiche richieste prendere visione obbligatoria delle schede descrittive pubblicate sul sito internet associativo;
- ✓ le caratteristiche del terreno si intendono con condizioni climatiche normali, asciutte e con temperature miti. In caso di piogge, terreni bagnati e/o fangosi, ghiacciati, innevati le stesse sono soggette naturalmente a cambiamento delle condizioni riportate nella scheda;
- ✓ in caso di maltempo il trek può essere annullato il giorno precedente o la mattina stessa od essere proposto un percorso alternativo;
- ✓ portare scarpe comode per il viaggio e un cambio post escursione, soprattutto se si fruisce di passaggio auto di altro socio;
- ✓ l'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile parere dell'accompagnatore sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante l'escursione;
- ✓ i partecipanti all'escursione devono rimanere in gruppo e in contatto visivo, in caso di esigenze di fermata il singolo socio deve informare l'accompagnatore. Il socio che deliberatamente si allontana dal gruppo o smette di seguirlo lo fa sotto la sua responsabilità, assumendosene le relative possibili conseguenze;
- ✓ i soci partecipanti sono consapevoli delle proprie condizioni fisiche e del buono stato delle proprie attrezzature personali (scarpe, ecc.);
- ✓ in caso di partecipazione di soci con cani questi devono essere docili e non aggressivi, il proprietario deve consegnare all'accompagnatore dichiarazione di discarico di responsabilità per l'animale;
- ✓ i partecipanti devono sempre portarsi acqua da bere a sufficienza (almeno 1 lt) e il necessario per il pasto oltre ad eventuali medicinali personali;
- ✓ per velocizzare le operazioni di adesione all'Associazione i partecipanti devono inviare preventivamente il modulo di iscrizione già compilato e firmato per mail o in alternativa portarlo la mattina dell'escursione consegnarlo al socio accompagnatore presente.