Trekking Lazio APS

www.trekkinglazio.it – mail: trekk.lazio@gmail.com
www.facebook/trekkinglazio Instagram/trekking_lazio

Vivi!!! Escursioni, Avventure ed Emozioni!!!

TREK-RAFTING SUL VELINO AL CENTRO DELL'ITALIA!
8 GIUGNO 2025

Tipologia del Trek

Trek dell'Acqua - Percorso in montagna, zone collinari, campagna, riserve e parchi caratterizzati dai corsi d'acqua, da laghi, da cascate

Descrizione sintetica

Il trek si svolge in un'area caratterizzata da aspetti di grande importanza geografica, storica, religiosa (la valle reatina è stato il luogo prediletto di soggiorno, preghiera e meditazione di S.Francesco d'Assisi che qui ha elaborato la gran parte del suo pensiero religioso e delle sue opere tra le quali il Cantico delle Creature e la Regola Francescana), fluviale, geologica, ambientale e paesaggistica.
Il trek parte da poco fuori della città di Rieti per consentire di avvicinarsi rapidamente ad essa passando per la porta romana e seguendo poi il fiume Velino per risalirlo per diversi chilometri, sempre accompagnati da un paesaggio storico e naturale davvero spettacolare, mentre potremo osservare con un po' di fortuna le trote fario (specie autoctona italiana) nuotare nelle chiarissime acque del fiume. Giunti ad uno specifico punto del fiume ci cambieremo indossando delle mute sopra i costumi e ci imbarcheremo sui gommoni con i quali ridiscenderemo agevolmente il fiume, chi vorrà potrà provare a fare dei tuffi nel fiume e a farsi trasportare dalla corrente. Questo percorso di rafting per le sue caratteristiche è alla portata di tutti. Giungeremo infine verso il centro di Rieti dove sbarcheremo, ci cambieremo e dopo aver pranzato andremo alla scoperta del Centro dell'Italia e di una serie di punti di grande interesse storico ed ambientale della cittadina. Insomma un percorso vario, molto divertente, emozionante ed avventuroso alla portata di tutti. Per il rafting e le attrezzature fornite è previsto un costo aggiuntivo di euro 25,00 per persona.

Caratteristiche dell'escursione

Livello di difficoltà	FACILE	Lunghezza	11 KM
Dislivello salita medio	70	Dislivello discesa medio	70
Sviluppo percorso:	ANELLO	Durata temporale:	6 H

Caratteristiche del terreno

Presenza di ostacoli da superare	NO	Terreno sdrucciolevole o scivoloso	NO
Guadi di corsi d'acqua	SI	Passaggi in punti esposti	NO

Cani al guinzaglio NON AMMESSI

Equipaggiamento
Portare costume, calzini e magliette di ricambio, scarpe da ginnastica o scarpette scoglio da bagnare, pranzo al sacco, documenti personali, tessera sanitaria, scarpe da trekking, bastoncini da trekking, cappelli, zaino, acqua almeno 1 litro, bustina per i rifiuti personali, altro reputato necessario a livello personale. (altro da specificare).

Appuntamento/i e trasporto:
1^ appuntamento ore 7,45 Piazza S.Giovanni Battista De la Salle fronte Mac Donald;
2^ appuntamento a Rieti nelle aree parcheggio di via Alessandro Comotti alle ore 9,45.
Previsto il ritorno nella serata.

Adesioni e quote di partecipazione
La tessera annuale vale 365 giorni dalla data di adesione, da diritto all'assicurazione e la quota è di € 18,00 anno. La quota del trek giornaliero è di € 8,00, salvo riduzioni ad € 6,00 per convenzioni con altri enti pubblici e privati, ecc.. Minori fino a 14 anni la quota del trek è di € 6,00. In questo specifico trek sono da aggiungere i 25,00 euro per il rafting.

Socio/i Accompagnatore/i:

Prenotazioni
Cellulare e wathapp: numero 3271419645 dopo le 17,00; mail: trekk.lazio@gmail.com. Confermare le prenotazioni entro il mercoledì precedente per la formazione degli equipaggi dei gommoni.

Avvertenze per la partecipazione

- ✓ per la descrizione della tipologia del trek, del livello di impegno previsto e le condizioni fisiche richieste prendere visione obbligatoria delle schede descrittive pubblicate sul sito internet associativo;
- ✓ le caratteristiche del terreno si intendono con condizioni climatiche normali, asciutte e con temperature miti. In caso di piogge, terreni bagnati e/o fangosi, ghiacciati, innevati le stesse sono soggette naturalmente a cambiamento delle condizioni riportate nella scheda;
- ✓ in caso di maltempo il trek può essere annullato il giorno precedente o la mattina stessa od essere proposto un percorso alternativo;
- ✓ portare scarpe comode per il viaggio e un cambio post escursione, soprattutto se si fruisce di passaggio auto di altro socio;
- ✓ l'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile parere dell'accompagnatore sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante l'escursione;
- ✓ i partecipanti all'escursione devono rimanere in gruppo e in contatto visivo, in caso di esigenze di fermata il singolo socio deve informare l'accompagnatore. Il socio che deliberatamente si allontana dal gruppo o smette di seguirlo lo fa sotto la sua responsabilità, assumendosene le relative possibili conseguenze;
- ✓ i soci partecipanti sono consapevoli delle proprie condizioni fisiche e del buono stato delle proprie attrezzature personali (scarpe, ecc.);
- ✓ in caso di partecipazione di soci con cani questi devono essere docili e non aggressivi, il proprietario deve consegnare all'accompagnatore dichiarazione di discarico di responsabilità per l'animale;
- ✓ i partecipanti devono sempre portarsi acqua da bere a sufficienza (almeno 1 lt) e il necessario per il pasto oltre ad eventuali medicinali personali;
- ✓ per velocizzare le operazioni di adesione all'Associazione i partecipanti devono inviare preventivamente il modulo di iscrizione già compilato e firmato per mail o in alternativa portarlo la mattina dell'escursione consegnarlo al socio accompagnatore presente.