

Trekking Lazio APS

www.trekkinglazio.it – mail: trekk.lazio@gmail.com
www.facebook.com/trekkinglazio Instagram/trekking_lazio



IL CUORE VERDE DI ROMA: IL RIONE SAN SABA E IL ROSETO COMUNALE Sabato 14 giugno 2025



Tipologia del Trek Urban Trek - Percorso all'interno delle grandi città in grandi aree verdi, in zone caratterizzate da monumenti, emergenze archeologiche, evidenze artistiche e storiche

Descrizione sintetica

Andremo a visitare e scoprire il verde del Rione San Saba, un quartiere storico e centrale di Roma all'interno delle mura Aureliane ma al tempo stesso non attraversato dai grandi flussi di traffico veicolare e dei turisti che gli stessi romani paradossalmente conoscono poco se non per la frequentazione serale di alcuni locali. Dopo la visita a questo Rione ci dirigeremo verso l'Aventino per poi entrare nello splendido Roseto Comunale nell'ultimo giorno di apertura della primavera 2025. Qui con l'espertissimo Vincenzo faremo un ampio giro sui diversi percorsi alla scoperta delle collezioni di rose nazionali ed internazionali che tutto il mondo ci invidia!

Caratteristiche dell'escursione

Livello di difficoltà	FACILE	Lunghezza	6 KM
Dislivello salita medio	60	Dislivello discesa medio	60
Sviluppo percorso:	LINEARE	Durata temporale:	3,5 H

Caratteristiche del terreno

Presenza di ostacoli da superare	NO	Terreno sdruciolevole o scivoloso	NO
Guadi di corsi d'acqua	NO	Passaggi in punti esposti	NO

Cani al guinzaglio

AMMESSI

Equipaggiamento

documenti personali, tessera sanitaria, scarpe da trekking, cappelli, zaino, acqua almeno 1 litro, bustina per i rifiuti personali, altro reputato necessario a livello personale. (altro da specificare)

Appuntamento/i e trasporto:

1^ appuntamento ore 9,00 fermata metro B Aventino/Circo Massimo.

Adesioni e quote di partecipazione

Vivii! Escursioni, Avventure ed Emozioni!!

La tessera annuale vale 365 giorni dalla data di adesione, da diritto all'assicurazione e la quota è di € 18,00 anno. La quota del trek giornaliero è di € 8,00, euro 6,00 ridotto per convenzioni attive.

Socio/i Accompagnatore/i : Vincenzo Lipoli

Prenotazioni

Cellulare e wathapp: numero 3271419645, 3476312935 dopo le 17,00 mail: trekk.lazio@gmail.com

Avvertenze per la partecipazione

- ✓ per la descrizione della tipologia del trek, del livello di impegno previsto e le condizioni fisiche richieste prendere visione obbligatoria delle schede descrittive pubblicate sul sito internet associativo;
- ✓ le caratteristiche del terreno si intendono con condizioni climatiche normali, asciutte e con temperature miti. In caso di piogge, terreni bagnati e/o fangosi, ghiacciati, innevati le stesse sono soggette naturalmente a cambiamento delle condizioni riportate nella scheda;
- ✓ in caso di maltempo il trek può essere annullato il giorno precedente o la mattina stessa od essere proposto un percorso alternativo;
- ✓ portare scarpe comode per il viaggio e un cambio post escursione, soprattutto se si fruisce di passaggio auto di altro socio;
- ✓ l'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile parere dell'accompagnatore sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante l'escursione;
- ✓ i partecipanti all'escursione devono rimanere in gruppo e in contatto visivo, in caso di esigenze di fermata il singolo socio deve informare l'accompagnatore. Il socio che deliberatamente si allontana dal gruppo o smette di seguirlo lo fa sotto la sua responsabilità, assumendosene le relative possibili conseguenze;
- ✓ i soci partecipanti sono consapevoli delle proprie condizioni fisiche e del buono stato delle proprie attrezzature personali (scarpe, ecc.);
- ✓ in caso di partecipazione di soci con cani questi devono essere docili e non aggressivi, il proprietario deve consegnare all'accompagnatore dichiarazione di scarico di responsabilità per l'animale;
- ✓ i partecipanti devono sempre portarsi acqua da bere a sufficienza (almeno 1 lt) e il necessario per il pasto oltre ad eventuali medicinali personali;
- ✓ per velocizzare le operazioni di adesione all'Associazione i partecipanti devono inviare preventivamente il modulo di iscrizione già compilato e firmato per mail o in alternativa portarlo la mattina dell'escursione consegnarlo al socio accompagnatore presente.