



GTREK Marche! Tra Gole, Cascate, arte ed altre meraviglie della natura. 29 maggio - 1 giugno 2027

Nazione: Italia; **Regione:** MARCHE - **Durata totale:** 4 Giorni / 3 notti

Difficoltà: Facile-Medio

Note difficoltà: Il trekking richiede un buon stato fisico e allenamento all'escursione; i dislivelli da affrontare sono riportati nelle singole schede trek giornaliero. Non c'è alcuna difficoltà di tipo alpinistico, non sono di norma presenti tratti esposti da affrontare durante le escursioni.

Tipologia di trek: Residenziale

Pernottamento: Albergo tre stelle in Valle di Fiastra (Provincia di Macerata).

Presentazione: Quattro giorni intensi alla scoperta delle Marche tra le provincie di Macerata ed Ascoli Piceno con escursioni che ci porteranno a scoprire questa parte davvero straordinaria del Centro Italia con montagne, canyon, nevai, cascate notevoli e tanto altro ancora.

Ma non solo andremo visitare siti storici, naturali e culturali di grande importanza storica ed artistica. Tre escursioni sono di lunghezza modesta e senza particolari difficoltà pur svolgendosi in ambienti naturali, un'escursione è di carattere medio per il fondo del percorso non sempre agevole e il dislivello sia pure non rilevante.

Info riguardanti il viaggio:

Andata: Ritrovo alle ore 15 circa del 29 maggio in val di Fiastra (MC) presso la bella e confortevole struttura alberghiera che verrà indicata ai soci iscritti.

Ritorno: Nel pomeriggio del 1 giugno partenza per il rientro nelle rispettive residenze.

Quota del viaggio per i soci di Trekking Lazio APS: euro 360,00.

Tipologia di viaggio: si tratta di un viaggio avventura, livello facile-medio. Questo è un viaggio attivo ma accessibile a tutti coloro che amano il trekking e desiderano realizzare un'esperienza a stretto contatto con la natura, con buone condizioni fisiche e di allenamento. Gruppo max 20 persone circa.

Prenotazioni entro il 31 marzo 2027 con versamento del 50% della quota. Saldo 20 gg prima della partenza.

Quota individuale in camera doppia (prenotazioni entro il 1 marzo 2026)	Euro 360,00
Quota individuale in camera singola (prenotazioni entro il 1 marzo 2026)	Euro 420,00
Soggiorno in Hotel 3 stelle in mezza pensione con bevande incluse (acqua) in prov. Macerata, inclusa tassa di soggiorno	INCLUSO
Tutte le colazioni e le cene incluse	INCLUSO
Pernottamenti in camere doppie e servizi in camera	INCLUSO
Tutte le escursioni e attività in programma	INCLUSO
Accompagnatori Trekking Lazio	INCLUSO
Visita all'Abbadia di Fiastra e ai suoi sotterranei	INCLUSO
Fornitura del caschetto di protezione individuale	INCLUSO
Tassa di soggiorno	NON INCLUSO



Trasferimenti da/per Val di Fiastra (MC) e le diverse località da raggiungere con mezzi propri	NON INCLUSO
Polizza medico/bagaglio/annullamento	NON INCLUSO
Seggiovie, parcheggi auto, ingressi vari, noleggio sdraio e lettini, ecc.	NON INCLUSO
Tutto quanto non specificato come "incluso"	NON INCLUSO
Pernottamenti, pasti extra, cancellazione dei voli, emissione nuovi voli dovuti a ritardi, cattive condizioni meteorologiche, scioperi aeroportuali, o qualsiasi altra causa che non dipenda dall'Associazione	NON INCLUSO
Non sono previste riduzioni per i minori	
Cani non ammessi	

ESCURSIONI ED ATTIVITÀ

I trekking sono di livello facile e medio/impegnativo di durata variabile dalle 4 alle 7 ore giornaliere, con soste e pause intermedie. Si sviluppano principalmente su sentieri segnati e su tipologie di terreno varie (prati, rocce) con dislivelli moderati, con la possibilità di affrontare alcuni dislivelli più marcati. È importante ricordare che le variabili condizioni meteorologiche e lo stato del terreno, che in alcuni punti potrebbe risultare scivoloso, possono variare sensibilmente il livello delle camminate, pertanto l'accompagnatore si occuperà di adattarne il ritmo. Potrebbe essere necessario attraversare piccoli ruscelli. Il livello delle escursioni è da considerarsi un fattore puramente soggettivo e che dipende anche dal livello e dalla condizione fisica di ogni partecipante.

Il programma in sintesi:

	Giorni	Titolo	Caratteristiche
1	Sabato 29/5	Arrivo in Val Di Fiastra (MC), Escursione nella Riserva dell'Abbadia di Fiastra a seguire visita dei sotterranei dell'Abbadia di Fiastra.	Facile
2	Domenica 30/5	Escursione alle Cascate perdute di Sarnano.	Medio
3	Lunedì 31/5	Escursione alle Lame Rosse il piccolo Bryce canyon delle Marche e visita al punto panoramico del lago di Fiastra. Pieve Torina: escursione con acqua trekking e bagno al sentiero delle acque di Pieve Torina	Facile/Medio
4	Martedì 1/6	Escursione: Le Gole dell'Infernaccio e il santuario di San Leonardo. Partenza dalla Val di Fiastra Rientro alle proprie residenze	Facile/Medio

www.trekkinglazio.it / trekk.lazio@gmail.com / 3271419645

Giorno 1

Sabato 29/5	Arrivo in Val Di Fiastra (MC), Escursione nella Riserva dell'Abbadia di Fiastra a seguire visita dei sotterranei dell'Abbadia di Fiastra	
	Livello Facile, km. 7-8 circa, dislivello salita mt 50, discesa mt 50, percorso anello, durata 2 h. Descrizione Arrivati all'albergo e prese le stanze partiremo subito per un trek facile per scaldare le nostre gambe all'interno della riserva naturale, dove se saremo fortunati potremo anche avvistare i daini che si aggirano tra i boschi e le campagne Al rientro visita della Cistercense Abbadia di Fiastra e dei suoi segreti sotterranei!	

Giorno 2

Domenica 30/5	Escursione alle Cascate perdute di Sarnano.	
	Livello Medio, Km. 12,5, dislivello mt 375, percorso anello, durata 6 h Descrizione Un fantastico percorso ad anello che attraverso valli, colline, boschi e panorami ci porterà a scoprire ben cinque cascate dove volendo ci si potrà anche fare il bagno!	

Giorno 3

Lunedì 31/5	Escursione alle Lame Rosse: il piccolo Bryce canyon delle Marche e visita al punto panoramico del lago di Fiastra. Escursione con acqua trekking e bagno al sentiero delle acque di Pieve Torina.	
	Trek 1 Lame Rosse – Facile-Medio; 7,40 Km, 360 mt dislivello, A/R, durata 4 h Descrizione Dal parcheggio sopra il lago di Fiastra andremo dapprima ad un punto panoramico di notevole bellezza sulle montagne marchigiane e sul lago stesso color smeraldo, per poi incamminarci verso le famose lame rosse, l'ultimissimo tratto è un po' impegnativo per la salita e la successiva discesa per via del brecciolino ma lo spettacolo ripagherà l'impegno. Ritorno per lo stesso percorso. Trek 2 Sentiero delle Acque - Facile; 7,60 Km, 133 mt dislivello, A/R, durata 3 h Descrizione Nel pomeriggio un percorso facile, fresco e rilassante lungo il sentiero delle acque a Pieve Torina dove troveremo un percorso kneipp e una piscina circolare dove potersi fare il bagno nelle fresche acque del torrente, che risaliremo per ammirare la folata vegetazione, le sue pozze smeraldo e le cascatelle! Costumi, telo e ciabattine sono d'obbligo! Ritorno per lo stesso percorso.	

Giorno 4

Martedì 1/6

Escursione: Le Gole dell'Infernaccio e il santuario di San Leonardo.
Partenza dalla Val di Fiastra Rientro alle proprie residenze



Facile-Medio; 11,5 km, 350 mt dislivello, durata 5 h

Descrizione

Al mattino partenza dalla Val di Fiastra per andare ad affrontare un entusiasmante sentiero, tra i più belli d'Italia. Passeremo sotto una montagna ove dall'alto cade l'acqua di alcune sorgenti che formano delle docce naturali, proseguiremo inoltrandoci nelle gole dove sarà necessario indossare un caschetto di protezione. Le risaliremo per un tratto di alcuni km accompagnati dal rumore delle acque e delle numerose cascatelle, poi deviare e risalire in uno splendido bosco di faggi secolari verso l'eremo di San Leonardo. Giunti all'eremo l'immane panorama ci attende.

Al termine scenderemo per lo stesso percorso per tornare alla auto ma chi vorrà potrà fare una doccia rinfrescante ripassando al punto delle alte cascatelle d'acqua già viste all'inizio del percorso!

NOTA BENE:

il programma è a titolo orientativo e può essere soggetto a variazioni a causa di circostanze imprevedibili come maltempo, cattive condizioni del terreno, problemi logistici o tecnici e/o altro che possono costringere l'organizzazione e la guida a variare il programma stabilito all'origine, annullare un'escursione, per questo viene richiesta flessibilità, spirito di gruppo e collaborazione da parte dei soci.

Il gruppo piccolo di partecipanti da 8 a 20 persone circa rende il clima tra i viaggiatori familiare, amichevole e sereno. Lo spirito di gruppo e la collaborazione sono elementi essenziali per questo e per tutti gli altri viaggi, con l'obiettivo di essere non solo un viaggiatore, ma parte integrante dell'avventura delle dolomiti.

Età minima: l'età minima consigliata è di 12 anni compiuti; i minori di 18 anni devono essere accompagnati in ogni momento dai genitori o da un tutore legale. Potrebbe essere necessaria l'autorizzazione da parte di un genitore o di chi ne fa le veci, per la partecipazione di alcune attività da parte di un minore.

Animali: non ammessi.

Documenti: carta d'identità o passaporto.

Formalità sanitarie: nessuna vaccinazione richiesta. È obbligatorio avere con sé la propria Tessera Sanitaria.

Medicinali: è buona norma munirsi, oltre ai farmaci di uso personale, anche di medicinali utili a piccoli traumi e a dolori muscolari e articolari, analgesici, antipiretici, pomate, spray per urti o distorsioni, cerotti, medicazioni per vesciche, vaselina, ecc.

Biglietti di viaggio: Si raccomanda di non acquistare alcun biglietto di viaggio personale (treno, aereo, altro) per raggiungere il luogo del ritrovo partecipanti al trek, a meno che dall'Associazione non sia stata confermata la partenza del trek stesso e siano state date specifiche indicazioni in merito.

Particolari richieste personali: il socio comunicherà altresì per iscritto all'Associazione, all'atto della prenotazione, le particolari richieste personali che potranno formare oggetto di accordi specifici sulle modalità del viaggio, sempre che ne risulti possibile l'attuazione.

Esigenze specifiche: Il socio è sempre tenuto ad informare l'Associazione di eventuali sue esigenze o condizioni particolari (gravidanza, intolleranze alimentari, disabilità, ecc.) ed a specificare esplicitamente l'eventuale richiesta di relativi servizi personalizzati.

EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE CONSIGLIATO

- berretto in lana o pile (consigliato tipo Windstopper o simile)
- occhiali da sole
- sciarpa tubolare o buff per il collo
- berretto con visiera
- magliette termiche in fibra sintetica
- 1 pile
- 1 micropile leggero
- 1 giacca impermeabile e traspirante (tipo Gore-Tex o simili)
- 2 paia di pantaloni da trekking leggeri (meglio se possono diventare corti)
- 1 paio di pantaloni da trekking impermeabili e traspiranti (tipo Gore-tex o altra membrana)
- calze lunghe/collant termiche
- 1 K-way e coprizaino impermeabile per la pioggia
- 1 paio di copri pantaloni antipioggia
- biancheria intima
- costume da bagno

- Un telo da mare e ciabattine
- 1 paio di scarponcini da trekking (alti alla caviglia per proteggerla) resistenti, impermeabili e traspiranti (cuoio o Gore-Tex)
- calze da trekking
- 1 paio di ciabatte per i pernottamenti e le docce o eventuali bagni nel lago
- 1 paio di scarpe comode di ricambio
- 1 borraccia
- crema solare e burro di cacao per le labbra
- articoli per la toilette personale
- bastoncini da trekking telescopici (suggeriti per chi è abituato ad utilizzarli durante la camminata);
- zaino da 20-25 litri
- 1 binocolo (per l'avvistamento della fauna - facoltativo)

Nota: Questo è un elenco orientativo, si consiglia di ottimizzare il bagaglio secondo le proprie necessità (aggiungere medicine personali, vestiti comodi, ecc.).

COME PRENOTARE

INVIARE UNA MAIL A [TREKK.LAZIO@GMAIL.COM](mailto:trekk.lazio@gmail.com) CON NOME E COGNOME DEL PARTECIPANTE, DICHIARAZIONE ESSERE SOCIO DI TREKKING LAZIO APS, RICEVUTA BONIFICO 50% DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE, DICHIARAZIONE DI AVER LETTO IL PROGRAMMA E DI ACCETTARNE I CONTENUTI E LE MODALITA' DI SVOLGIMENTO, COPIA DI DOCUMENTI DI IDENTITA'. SALDO A 20 GG. DALLA PARTENZA.

ANNULLAMENTO E RINUNCIE

In caso di annullamento del viaggio per motivi imprevisti l'Associazione provvederà a rimborsare le quote già versate ai soci tramite bonifico bancario.

RINUNCIA DEL SOCIO

Per il viaggio il socio potrà dare disdetta della partecipazione per iscritto, senza pagare penali, nelle seguenti ipotesi:

- non ancora maturata scadenza del termine fissato per la chiusura delle prenotazioni;
- aumento della quota di partecipazione prevista in misura eccedente il 10% (questo può verificarsi fino a 20 giorni precedenti la partenza;

- Nei casi di cui sopra, il socio ha diritto alla restituzione della sola parte della quota già corrisposta. Tale restituzione dovrà essere effettuata entro 15 giorni lavorativi dal momento del ricevimento della richiesta di rimborso. Il socio dovrà dare comunicazione della propria decisione (di accettare la modifica o di recedere) entro e non oltre due giorni lavorativi dal momento in cui ha ricevuto l'avviso di aumento o di modifica. In difetto di espressa comunicazione entro il termine suddetto, la proposta formulata dall'Associazione si intende accettata.

Al socio che rinunci al GT prima della partenza al di fuori delle ipotesi elencate precedentemente, o che ometta di versare tempestivamente il saldo della quota di partecipazione al GT senza comunicazione di recesso, saranno addebitati - indipendentemente dal pagamento dell'acconto/caparra - a titolo corrispettivo per il recesso, le somme di seguito riportate:

- ✓ Se si omette di versare tempestivamente il saldo senza nulla comunicare: l'importo dell'acconto/caparra;
- ✓ Se il recesso è comunicato dopo la scadenza delle prenotazioni ovvero della comunicazione di conferma del GT ma entro il termine per il versamento del saldo: l'importo dell'acconto/caparra;
- ✓ Se il recesso è comunicato dopo il termine per il versamento del saldo e prima di 10 giorni di calendario dalla partenza (non computandosi il giorno della partenza stessa): 75% del prezzo complessivo;
- ✓ Se il recesso è comunicato dopo il suddetto termine di 10 giorni di calendario dalla partenza: 100% del prezzo complessivo;
- ✓ In caso di mancata presentazione alla partenza senza nulla comunicare: 100% del prezzo complessivo.
- ✓ Nessun rimborso sarà accordato a chi rinuncerà durante lo svolgimento del viaggio stesso.

www.trekkinglazio.it / trekk.lazio@gmail.com / 3271419645