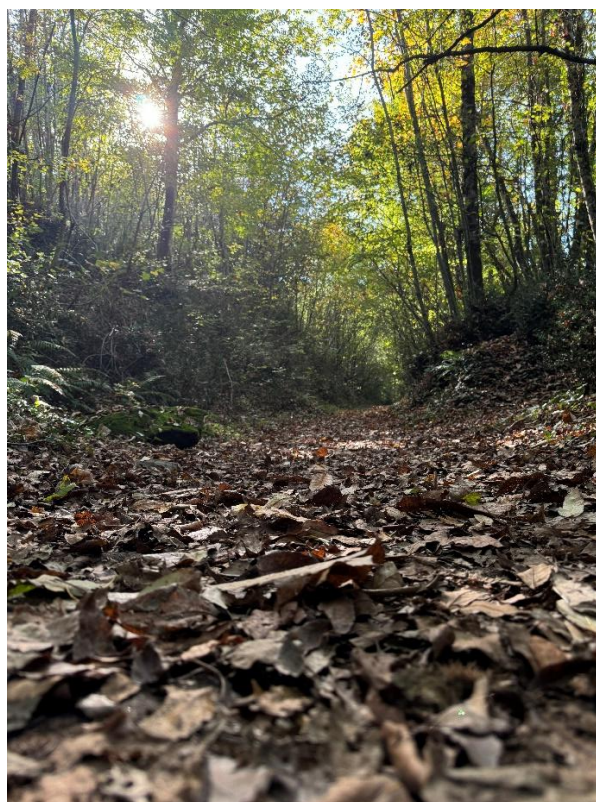


Trekking Lazio APS

www.trekkinglazio.it – mail: trekk.lazio@gmail.com
www.facebook.com/trekkinglazio Instagram/trekking_lazio



IL TREK DI SAN VALENTINO: DAL LAGO DI ALBANO AL LAGO DI NEMI 14 Febbraio 2027



Tipologia del Trek CLASSICO

Descrizione sintetica

Il punto di partenza è il Convento dei Padri Cappuccini, dove dal parcheggio si imbecca il Sentiero 511, chiamato anche Sentiero dei due Laghi visto che collega il Lago Albano con il lago e il borgo di Nemi, attraversando maestosi boschi di castagno, consente di godere dei panorami di entrambi i laghi di Castel Gandolfo e di Nemi camminando su antiche vie ed osservando emergenze archeologiche interessanti. Questo percorso arriva infine all'arco di Palazzo Ruspoli. Il sentiero non presenta particolari difficoltà. Molto piacevole sia da un punto di vista storico-naturalistico che paesaggistico.

Caratteristiche dell'escursione

Livello di difficoltà	FACILE-MEDIO	Lunghezza	16 KM
Dislivello salita medio	430	Dislivello discesa medio	430
Sviluppo percorso:	ANDATA/RITORNO CON DEVIAZIONI	Durata temporale:	6 H

Caratteristiche del terreno

Presenza di ostacoli da superare	No	Terreno sdruciolevole o scivoloso	No
Guadi di corsi d'acqua	No	Passaggi in punti esposti	No

Vivi! Escursioni, Avventure ed Emozioni

Cani al guinzaglio

Ammessi

Equipaggiamento pranzo al sacco, documenti personali, tessera sanitaria, scarpe da trekking, bastoncini da trekking, cappelli, zaino, acqua almeno 1 litro, bustina per i rifiuti personali, altro reputato necessario a livello personale. (altro da specificare)

Appuntamento/i e trasporto Automezzi personali; 1^ appuntamento ore 8,00 Via di S.Croce in Gerusalemme, 6 (fronte bar)
2^ appuntamento direttamente al paese di Albano parcheggio del convento dei Cappuccini alle ore 9,30

Adesioni e quote di partecipazione La tessera annuale vale 365 giorni dalla data di adesione, da diritto all'assicurazione e la quota è di € 18,00 anno, minori fino a 14 anni il tesseramento è di € 10,00. La quota del trek giornaliero è di € 8,00, salvo riduzioni ad € 6,00 per convenzioni con altri enti pubblici e privati, ecc...

Socio/i Accompagnatore/i LORENZO, DANIELE

Prenotazioni Cellulare e Whatsapp numero 3271419645 dopo le 17,00 mail trekk.lazio@gmail.com

Avvertenze per la partecipazione

- ✓ per la descrizione della tipologia del trek, del livello di impegno previsto e le condizioni fisiche richieste prendere visione obbligatoria delle schede descrittive pubblicate sul sito internet associativo;
- ✓ le caratteristiche del terreno si intendono con condizioni climatiche normali, asciutte e con temperature miti. In caso di piogge, terreni bagnati e/o fangosi, ghiacciati, innevati le stesse sono soggette naturalmente a cambiamento delle condizioni riportate nella scheda;
- ✓ in caso di maltempo il trek può essere annullato il giorno precedente o la mattina stessa od essere proposto un percorso alternativo;
- ✓ portare scarpe comode per il viaggio e un cambio post escursione, soprattutto se si fruisce di passaggio auto di altro socio;
- ✓ l'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile parere dell'accompagnatore sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante l'escursione;
- ✓ i partecipanti all'escursione devono rimanere in gruppo e in contatto visivo, in caso di esigenze di fermata il singolo socio deve informare l'accompagnatore. Il socio che deliberatamente si allontana dal gruppo o smette di seguirlo lo fa sotto la sua responsabilità, assumendosene le relative possibili conseguenze;
- ✓ i soci partecipanti sono consapevoli delle proprie condizioni fisiche e del buono stato delle proprie attrezzature personali (scarpe, ecc.);
- ✓ in caso di partecipazione di soci con cani questi devono essere docili e non aggressivi, il proprietario deve consegnare all'accompagnatore dichiarazione di scarico di responsabilità per l'animale;
- ✓ i partecipanti devono sempre portarsi acqua da bere a sufficienza (almeno 1 lt) e il necessario per il pasto oltre ad eventuali medicinali personali;
- ✓ per velocizzare le operazioni di adesione all'Associazione i partecipanti devono inviare preventivamente il modulo di iscrizione già compilato e firmato per mail o in alternativa portarlo la mattina dell'escursione consegnarlo al socio accompagnatore presente.