

Trekking Lazio APS

www.trekkinglazio.it – mail: trekk.lazio@gmail.com
www.facebook.com/trekkinglazio Instagram/trekking_lazio



OPEN TREK GIOVANI TREK AVVENTURA IL CANYON DEL BIEDANO 18 OTTOBRE 2026



Tipologia del Trek

Trek Avventura - Percorso in montagna, zone collinari, campagna, riserve e parchi caratterizzati dalla scoperta di luoghi segreti della natura e dell'uomo

Descrizione sintetica

L'OPEN TREK GIOVANI E' GRATUITO.

Lo scopo è far conoscere il trekking e l'escursionismo ai giovani che intendono intraprendere nuove esperienze a contatto con la natura e la storia dell'Italia e del Lazio cominciando con un percorso non complicato ma avventuroso e misterioso!

La partecipazione è dai 18 ai 40 anni massimo.

Ci troviamo nella Tuscia nell'alto Lazio, la terra degli Etruschi in un'area morfologica caratterizzata da profondi solchi nel territorio. Il percorso si svolge a quote di modesta altitudine tra i 200 e i 400 mt slm in un'area caratterizzata da boschi misti dove sono presenti numerose specie arboree, vegetali ed animali alternate a terre coltivate a nocciuleti ed oliveti. L'area è altresì ricca di corsi d'acqua e di sorgenti. Partenza da Barbarano Romano per inoltrarci lungo un sentiero non sempre agile ed in alcuni tratti sia pur brevi esposto nel profondo delle gole del torrente Biedano. Diverse le attrazioni e le particolarità artistiche, storiche, religiose, geologiche, vegetali sovente nascoste, che andremo a scoprire insieme con meraviglia lungo il percorso, insieme a cascate d'acqua, laghetti, grotte, tagliate, ponti romani, ferrovie abbandonate, e antichissime miniere... Insomma davvero un percorso incredibile! Ripetiamo incredibile e selvaggio! Diversi, ma semplici, i guadi dei corsi d'acqua da effettuare. E' richiesta una discreta preparazione fisica e portare un cambio di calzini.

Vivii! Escursioni, Avventure ed Emozioni!!

Caratteristiche dell'escursione

Livello di difficoltà	MEDIO	Lunghezza	14 KM
Dislivello salita medio	280	Dislivello discesa medio	280
Sviluppo percorso:	ANELLO	Durata temporale:	6 H

Caratteristiche del terreno

Presenza di ostacoli da superare	SI	Terreno sdruciolevole o scivoloso	SI
Guadi di corsi d'acqua	SI	Passaggi in punti esposti	SI

Cani al guinzaglio

NON AMMESSI

Equipaggiamento

PORTARE LUCE FRONTALE O ALTRO TIPO, pranzo al sacco, documenti personali, tessera sanitaria, scarpe da trekking, bastoncini da trekking, cappelli, zaino, acqua almeno 1 litro, bustina per i rifiuti personali, altro reputato necessario a livello personale. (altro da specificare)

Appuntamento/i e trasporto:

1^ appuntamento ore 7,45 Piazza S.Giovanni Battista De la Salle fronte Mac Donald

2^ appuntamento direttamente all'ingresso di Barbarano Romano alle ore 9,30

Adesioni e quote di partecipazione

La tessera annuale vale 365 giorni dalla data di adesione, da diritto all'assicurazione e la quota è di € 18,00 anno. La quota del trek giornaliero è di € 8,00, salvo riduzioni ad € 6,00 per convenzioni con altri enti pubblici e privati, ecc.. Minori fino a 14 anni la quota del trek è di € 6,00.

Socio/i Accompagnatore/i : Daniele Mori – Lorenzo Balla

Prenotazioni

Cellulare e WhatsApp: numero 3889221520 - 3271419645 dopo le 17,00 mail: trekk.lazio@gmail.com

Avvertenze per la partecipazione

- ✓ per la descrizione della tipologia del trek, del livello di impegno previsto e le condizioni fisiche richieste prendere visione obbligatoria delle schede descrittive pubblicate sul sito internet associativo;
- ✓ le caratteristiche del terreno si intendono con condizioni climatiche normali, asciutte e con temperature miti. In caso di piogge, terreni bagnati e/o fangosi, ghiacciati, innevati le stesse sono soggette naturalmente a cambiamento delle condizioni riportate nella scheda;
- ✓ in caso di maltempo il trek può essere annullato il giorno precedente o la mattina stessa od essere proposto un percorso alternativo;
- ✓ portare scarpe comode per il viaggio e un cambio post escursione, soprattutto se si fruisce di passaggio auto di altro socio;
- ✓ l'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile parere dell'accompagnatore sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante l'escursione;
- ✓ i partecipanti all'escursione devono rimanere in gruppo e in contatto visivo, in caso di esigenze di fermata il singolo socio deve informare l'accompagnatore. Il socio che deliberatamente si allontana dal gruppo o smette di seguirlo lo fa sotto la sua responsabilità, assumendosene le relative possibili conseguenze;
- ✓ i soci partecipanti sono consapevoli delle proprie condizioni fisiche e del buono stato delle proprie attrezzature personali (scarpe, ecc.);
- ✓ in caso di partecipazione di soci con cani questi devono essere docili e non aggressivi, il proprietario deve consegnare all'accompagnatore dichiarazione di scarico di responsabilità per l'animale;
- ✓ i partecipanti devono sempre portarsi acqua da bere a sufficienza (almeno 1 lt) e il necessario per il pasto oltre ad eventuali medicinali personali;
- ✓ per velocizzare le operazioni di adesione all'Associazione i partecipanti devono inviare preventivamente il modulo di iscrizione già compilato e firmato per mail o in alternativa portarlo la mattina dell'escursione consegnarlo al socio accompagnatore presente.