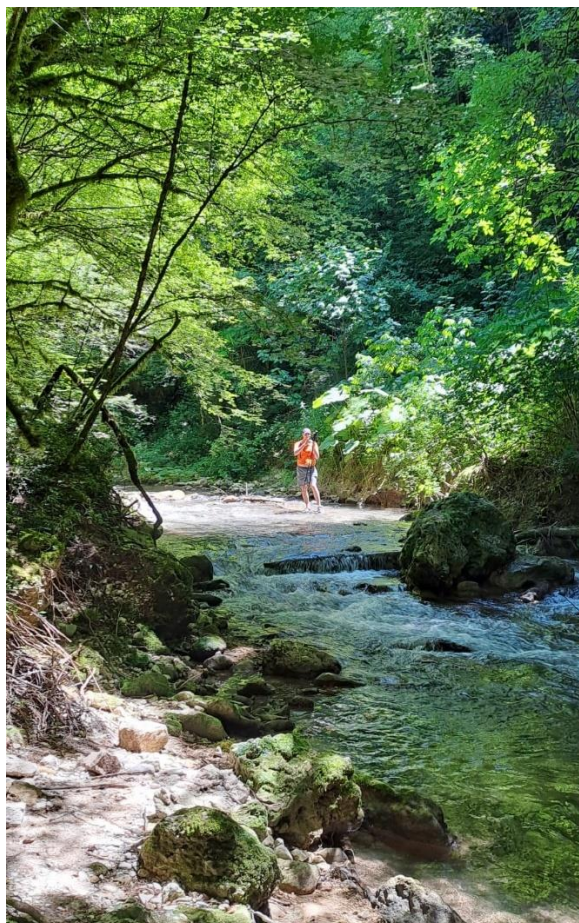


Trekking Lazio APS

www.trekkinglazio.it – mail: trekk.lazio@gmail.com
www.facebook.com/trekkinglazio Instagram/trekking_lazio



TREK AVVENTURA Le Gole del fiume Farfa 13 SETTEMBRE 2026



Tipologia del Trek TREK CLASSICO - Percorso in montagna, zone collinari, campagna, riserve e parchi a contatto con la natura e i panorami

Descrizione sintetica

Ci troviamo all'interno della Riserva naturale regionale Nazzano Tevere-Farfa, il percorso inizia dal paese di Castelnuovo di Farfa, attraverso zone aperte e boschive, fino ad arrivare ad un ponte romano ancora intatto dove guaderemo per un tratto del fiume, portatevi il costume!

Successivamente in base alla preferenza dei soci si potranno visitare in zona diversi luoghi di interesse che saranno concordati sul momento con i partecipanti.

Vivi! Escursioni, Avventure ed Emozioni

Caratteristiche dell'escursione

Livello di difficoltà	FACILE	Lunghezza	7,5 Km
Dislivello salita	280 m	Dislivello discesa	280 m
medio		medio	
Sviluppo percorso:	ANELLO	Durata temporale:	4:30 H

Caratteristiche del terreno

Presenza di ostacoli da superare	SI	Terreno sdruciolevole o scivoloso	SI
Guadi di corsi d'acqua	SI	Passaggi in punti esposti	SI

Cani al guinzaglio

AMMESSI SU
RICHIESTA

Equipaggiamento Pranzo al sacco, documenti personali, tessera sanitaria, scarpe da trekking, bastoncini da trekking, cappello, zaino, acqua almeno 1 litro, bustina per i rifiuti personali, altro reputato necessario a livello personale. (altro da specificare) + **COSTUME DA BAGNO, SCARPE DI RICAMBIO/SCARPE DA SGOGLIO, (OPZIONALE: MUTA DA SUB).**

Appuntamento/i e trasporto Automezzi personali;
I^ appuntamento ore 8:00 a Roma Via Santa Croce in Gerusalemme n.6, di fronte al "Caffè Italia";
II^ appuntamento al paese di **Castelnuovo di Farfa** ore 09,30;

Adesioni e quote di partecipazione La tessera annuale vale 365 giorni dalla data di adesione, da diritto all'assicurazione e la quota è di € 18,00 anno, minori fino a 14 anni il tesseramento è di € 10,00. La quota del trek giornaliero è di € 8,00, salvo riduzioni ad € 6,00 per convenzioni con altri enti pubblici e privati, ecc... Minori fino a 14 anni la quota del trek è di € 6,00.

Socio/i Accompagnatore/i DANIELE E LORENZO

Prenotazioni Cellulare e WhatsApp numero 3271419645 dopo le 17,00 mail trekk.lazio@gmail.com

Avvertenze per la partecipazione

- ✓ per la descrizione della tipologia del trek, del livello di impegno previsto e le condizioni fisiche richieste prendere visione obbligatoria delle schede descrittive pubblicate sul sito internet associativo;
- ✓ le caratteristiche del terreno si intendono con condizioni climatiche normali, asciutte e con temperature miti. In caso di piogge, terreni bagnati e/o fangosi, ghiacciati, innevati le stesse sono soggette naturalmente a cambiamento delle condizioni riportate nella scheda;
- ✓ in caso di maltempo il trek può essere annullato il giorno precedente o la mattina stessa od essere proposto un percorso alternativo;
- ✓ portare scarpe comode per il viaggio e un cambio post escursione, soprattutto se si fruisce di passaggio auto di altro socio;
- ✓ l'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile parere dell'accompagnatore sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante l'escursione;
- ✓ i partecipanti all'escursione devono rimanere in gruppo e in contatto visivo, in caso di esigenze di fermata il singolo socio deve informare l'accompagnatore. Il socio

che deliberatamente si allontana dal gruppo o smette di seguirlo lo fa sotto la sua responsabilità, assumendosene le relative possibili conseguenze;

- ✓ i soci partecipanti sono consapevoli delle proprie condizioni fisiche e del buono stato delle proprie attrezzature personali (scarpe, ecc.);
- ✓ in caso di partecipazione di soci con cani questi devono essere docili e non aggressivi, il proprietario deve consegnare all'accompagnatore dichiarazione di scarico di responsabilità per l'animale;
- ✓ i partecipanti devono sempre portarsi acqua da bere a sufficienza (almeno 1 lt) e il necessario per il pasto oltre ad eventuali medicinali personali;
- ✓ per velocizzare le operazioni di adesione all'Associazione i partecipanti devono inviare preventivamente il modulo di iscrizione già compilato e firmato per mail o in alternativa portarlo la mattina dell'escursione consegnarlo al socio accompagnatore presente.