

Trekking Lazio APS

www.trekkinglazio.it – mail: trekk.lazio@gmail.com
www.facebook.com/trekkinglazio Instagram/trekking_lazio



BIANCO TREK AL TERMINILLO: IL SENTIERO DEL PLANETARIO 7 MARZO 2027



Tipologia del Trek

Trek Classico - Percorso in montagna, zone collinari, campagna, riserve e parchi a contatto con la natura e i panorami

Descrizione sintetica

Il Monte Terminillo alto 2100 mt circa è la montagna dei "romani" e non solo, è il monte che si vede molto bene dalla città Capitale e dalle altre montagne del Lazio proprio per la sua altezza e per la caratteristica di rimanere innevato a lungo. Lo scorso fine maggio 2026 l'ultima settimana del mese aveva infatti imbiancato per un'ultima volta la montagna prima del grande caldo dell'estate rovente. Percorreremo il facile ma affascinante sentiero del planetario inaugurato nel 2012 compiendo un grande anello in parte tra i boschi con panorami sulla vetta ed altre montagne dell'appennino. Il sentiero del planetario ci porterà a scoprire i principali pianeti del sistema solare e le frasi sul cosmo e l'uomo dei più famosi personaggi della storia, della scienza e della filosofia, un viaggio tra la neve, la montagna e il cosmo!

Caratteristiche dell'escursione

Livello di difficoltà FACILE
Dislivello salita medio 130 mt
Sviluppo percorso: Anello

Lunghezza 8,5 KM
Dislivello discesa medio 130 mt
Durata temporale: 4 H

Caratteristiche del terreno

Presenza di ostacoli da superare No

Terreno sdruciolevole o scivoloso No

Guadi di corsi d'acqua No

Passaggi in punti esposti No

Cani al guinzaglio

Non ammessi

Equipaggiamento

documenti personali, tessera sanitaria, scarpe da trekking, cappelli, zaino, altro reputato necessario a livello personale. (altro da specificare)

Vivi! Escursioni, Avventure ed Emozioni

Appuntamento/ e trasporto	I^ appuntamento a Roma piazza S. Giovanni Battista De La Salle fronte Mac Donald ore 7,30; II^ appuntamento parcheggio inizio sentiero del planetario a Pian dei Valli ove iniziano le piste da sci fondo 5 confini, ore 9,30. Trasporto con mezzi privati.
Adesioni e quote di partecipazione	La tessera annuale vale 365 giorni dalla data di adesione, da diritto all'assicurazione e la quota è di € 18,00 anno, minori fino a 14 anni il tesseramento è di € 10,00. La quota del trek giornaliero è di € 8,00, salvo riduzioni ad € 6,00 per convenzioni con altri enti pubblici e privati. Alla quota sociale è necessario aggiungere un biglietto di euro 5,00 ridotti ad euro 3,00 per gli over 65 anni.

Socio/i Accompagnatore/i FRANCESCA LUNETTI – ANTONELLO MORI

Prenotazioni Cellulare e Wathapp numero 3271419645 dopo le 17,00 mail trekk.lazio@gmail.com

**Avvertenze per
la
partecipazione**

- ✓ per la descrizione della tipologia del trek, del livello di impegno previsto e le condizioni fisiche richieste prendere visione obbligatoria delle schede descrittive pubblicate sul sito internet associativo;
- ✓ le caratteristiche del terreno si intendono con condizioni climatiche normali, asciutte e con temperature miti. In caso di piogge, terreni bagnati e/o fangosi, ghiacciati, innevati le stesse sono soggette naturalmente a cambiamento delle condizioni riportate nella scheda;
- ✓ in caso di maltempo il trek può essere annullato il giorno precedente o la mattina stessa od essere proposto un percorso alternativo;
- ✓ portare scarpe comode per il viaggio e un cambio post escursione, soprattutto se si fruisce di passaggio auto di altro socio;
- ✓ l'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile parere dell'accompagnatore sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante l'escursione;
- ✓ i partecipanti all'escursione devono rimanere in gruppo e in contatto visivo, in caso di esigenze di fermata il singolo socio deve informare l'accompagnatore. Il socio che deliberatamente si allontana dal gruppo o smette di seguirlo lo fa sotto la sua responsabilità, assumendosene le relative possibili conseguenze;
- ✓ i soci partecipanti sono consapevoli delle proprie condizioni fisiche e del buono stato delle proprie attrezzature personali (scarpe, ecc.);
- ✓ in caso di partecipazione di soci con cani questi devono essere docili e non aggressivi, il proprietario deve consegnare all'accompagnatore dichiarazione di discarico di responsabilità per l'animale;
- ✓ i partecipanti devono sempre portarsi acqua da bere a sufficienza (almeno 1 lt) e il necessario per il pasto oltre ad eventuali medicinali personali;
- ✓ per velocizzare le operazioni di adesione all'Associazione i partecipanti devono inviare preventivamente il modulo di iscrizione già compilato e firmato per mail o in alternativa portarlo la mattina dell'escursione consegnarlo al socio accompagnatore presente.