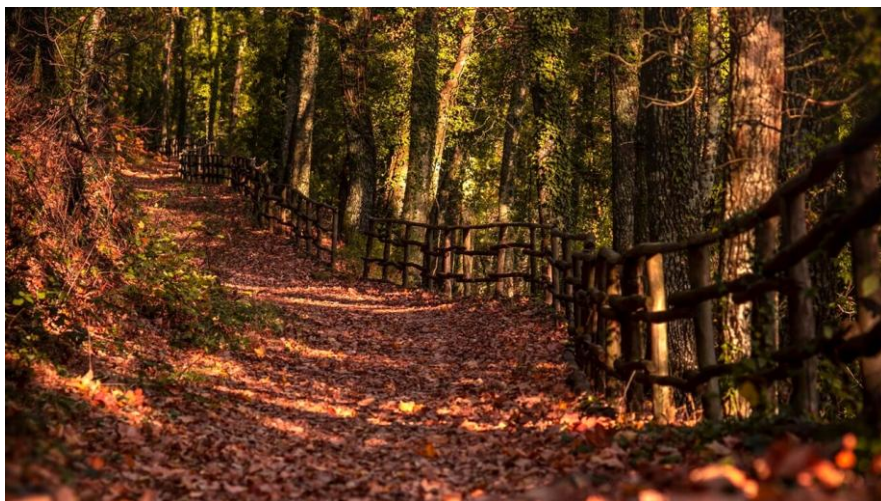


Trekking Lazio APS

www.trekkinglazio.it – mail: trekk.lazio@gmail.com
www.facebook.com/trekkinglazio Instagram/trekking_lazio



L'ANELLO DEL FOLIAGE DEL MONTE CIMINO 15 NOVEMBRE 2026



Vivii! Escursioni, Avventure ed Emozioni!!

Tipologia del Trek Trek Classico - Percorso in montagna, zone collinari, campagna, riserve e parchi a contatto con la natura e i panorami

Descrizione sintetica

Un'avvincente escursione ad anello che attraverso le faggete vetuste ci porterà fino alla cima del Monte Cimino ad oltre 1000 mt di quota dove si trova la mitica torre cimina. Il percorso ci consentirà di ammirare lo straordinario spettacolo del foliage autunnale insieme ai faggi vetusti e numerosi altri alberi ed in particolare i castagni che sui monti cimini competono con i faggi.

Andremo inoltre a vedere il famoso masso "Naticarello" che nonostante il suo peso in tonnellate potremo con un semplice esercizio riuscire a far ondeggiare, solo chi vi riuscirà potrà godere di un auspicio positivo per un futuro di ricchezza e benessere economico!

Caratteristiche dell'escursione

Livello di difficoltà	FACILE-MEDIO	Lunghezza	10 KM
Dislivello salita medio	310	Dislivello discesa medio	310
Sviluppo percorso:	ANELLO	Durata temporale:	4,30 H

Caratteristiche del terreno

Presenza di ostacoli da superare	NO	Terreno sdruciolevole o scivoloso	SI
Guadi di corsi d'acqua	NO	Passaggi in punti esposti	NO

Cani al guinzaglio

AMMESSI

Equipaggiamento

pranzo al sacco, documenti personali, tessera sanitaria, scarpe da trekking, bastoncini da trekking, cappelli, zaino, acqua almeno 1 litro, bustina per i rifiuti personali, altro reputato necessario a livello personale. (altro da specificare)

Appuntamento/i e trasporto:

Automezzi personali; I^ appuntamento a Roma 1^ appuntamento ore 8,00 piazza S. Giovanni Battista De La Salle fronte Mac Donald; II^ appuntamento parcheggio della forestale sulla Canepinese ore 10,00

Adesioni e quote di partecipazione

La tessera annuale vale 365 giorni dalla data di adesione, da diritto all'assicurazione e la quota è di € 18,00 anno, minori fino a 14 anni il tesseramento è di € 10,00. La quota del trek giornaliero è di € 8,00, salvo riduzioni ad € 6,00 per convenzioni con altri enti pubblici e privati, ecc.. Minori fino a 14 anni la quota del trek è di € 6,00.

Socio/i Accompagnatore/i : Emanuela Carletti.

Prenotazioni (da compilare)

Cellulare e wathapp: numero 3271419645 dopo le 17,00 mail : trekk.lazio@gmail.com

Avvertenze per la partecipazione

- ✓ per la descrizione della tipologia del trek, del livello di impegno previsto e le condizioni fisiche richieste prendere visione obbligatoria delle schede descrittive pubblicate sul sito internet associativo;
- ✓ le caratteristiche del terreno si intendono con condizioni climatiche normali, asciutte e con temperature miti. In caso di piogge, terreni bagnati e/o fangosi, ghiacciati, innevati le stesse sono soggette naturalmente a cambiamento delle condizioni riportate nella scheda;
- ✓ in caso di maltempo il trek può essere annullato il giorno precedente o la mattina stessa od essere proposto un percorso alternativo;
- ✓ portare scarpe comode per il viaggio e un cambio post escursione, soprattutto se si fruisce di passaggio auto di altro socio;
- ✓ l'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile parere dell'accompagnatore sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante l'escursione;
- ✓ i partecipanti all'escursione devono rimanere in gruppo e in contatto visivo, in caso di esigenze di fermata il singolo socio deve informare l'accompagnatore. Il socio che deliberatamente si allontana dal gruppo o smette di seguirlo lo fa sotto la sua responsabilità, assumendosene le relative possibili conseguenze;
- ✓ i soci partecipanti sono consapevoli delle proprie condizioni fisiche e del buono stato delle proprie attrezzature personali (scarpe, ecc.);
- ✓ in caso di partecipazione di soci con cani questi devono essere docili e non aggressivi, il proprietario deve consegnare all'accompagnatore dichiarazione di scarico di responsabilità per l'animale;
- ✓ i partecipanti devono sempre portarsi acqua da bere a sufficienza (almeno 1 lt) e il necessario per il pasto oltre ad eventuali medicinali personali;
- ✓ per velocizzare le operazioni di adesione all'Associazione i partecipanti devono inviare preventivamente il modulo di iscrizione già compilato e firmato per mail o in alternativa portarlo la mattina dell'escursione consegnarlo al socio accompagnatore presente.