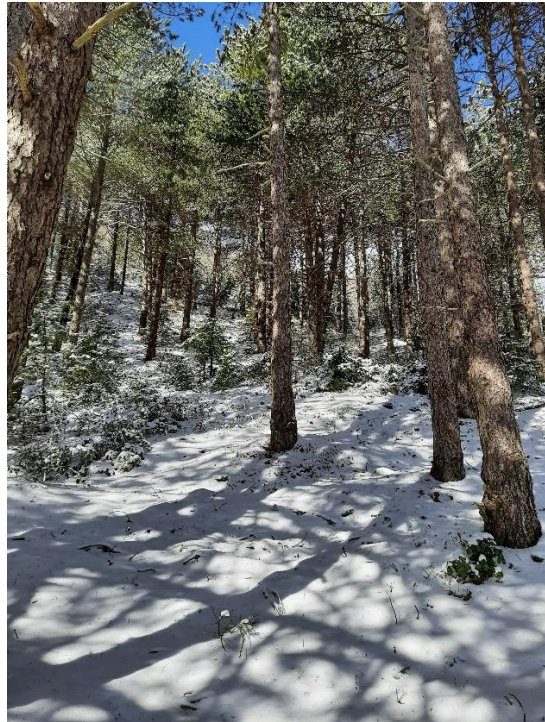


Trekking Lazio APS

www.trekkinglazio.it – mail: trekk.lazio@gmail.com
www.facebook.com/trekkinglazio Instagram/trekking_lazio



L'ANELLO DEL MONTE TANCIA 31 GENNAIO 2027



Tipologia del Trek

Trek Classico - Percorso in montagna, zone collinari, campagna, riserve e parchi a contatto con la natura e i panorami

Descrizione sintetica

Il Monte Tancia rientra nel complesso dei Monti Sabini a nord di Roma. La cima del monte non è elevata (1.292 metri) ma non essendo coperta da altre montagne incombenti più elevate, dal sentiero del suo crinale e dalla vetta si possono ammirare panorami superbi che spaziano dalle vette più alte dell'appennino fino al mare, al Soratte e ai Monti Cimini. D'inverno è sovente coperto da una leggera coltre di neve mai rilevante. Lungo il percorso è facile incontrare mandrie di cavalli che pascolano liberamente. Un percorso non complicato, che richiede un po' di impegno per il dislivello che lascia davvero appagati per lo spettacolo della natura e dei panorami a breve distanza dalla Capitale.

Caratteristiche dell'escursione

Livello di difficoltà MEDIO
Dislivello salita medio 500 mt
Sviluppo percorso: Anello

Lunghezza 11 KM
Dislivello discesa medio 500 mt
Durata temporale: 6 H

Caratteristiche del terreno

Presenza di ostacoli da superare No

Terreno sdruciolevole o scivoloso No

Guadi di corsi d'acqua No

Passaggi in punti esposti No

Cani al guinzaglio

Ammessi ma solo al guinzaglio!

Vivi! Escursioni, Avventure ed Emozioni

Equipaggiamento documenti personali, tessera sanitaria, scarpe da trekking, cappelli, zaino, altro reputato necessario a livello personale. (altro da specificare)

Appuntamento/i e trasporto I^a appuntamento a Roma piazza S. Giovanni Battista De La Salle fronte Mac Donald ore 8,00;
II^a appuntamento piazzale/parcheggio Hosteria del Tancia alle ore 9,30. Trasporto con mezzi privati.

Adesioni e quote di partecipazione La tessera annuale vale 365 giorni dalla data di adesione, da diritto all'assicurazione e la quota è di € 18,00 anno, minori fino a 14 anni il tesseramento è di € 10,00. La quota del trek giornaliero è di € 8,00, salvo riduzioni ad € 6,00 per convenzioni con altri enti pubblici e privati. Alla quota sociale è necessario aggiungere un biglietto di euro 5,00 ridotti ad euro 3,00 per gli over 65 anni.

Socio/i Accompagnatore/i LORENZO – DANIELE

Prenotazioni Cellulare e Wathapp numero 3271419645 dopo le 17,00 mail trekk.lazio@gmail.com

Avvertenze per la partecipazione

- ✓ per la descrizione della tipologia del trek, del livello di impegno previsto e le condizioni fisiche richieste prendere visione obbligatoria delle schede descrittive pubblicate sul sito internet associativo;
- ✓ le caratteristiche del terreno si intendono con condizioni climatiche normali, asciutte e con temperature miti. In caso di piogge, terreni bagnati e/o fangosi, ghiacciati, innevati le stesse sono soggette naturalmente a cambiamento delle condizioni riportate nella scheda;
- ✓ in caso di maltempo il trek può essere annullato il giorno precedente o la mattina stessa od essere proposto un percorso alternativo;
- ✓ portare scarpe comode per il viaggio e un cambio post escursione, soprattutto se si fruisce di passaggio auto di altro socio;
- ✓ l'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile parere dell'accompagnatore sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante l'escursione;
- ✓ i partecipanti all'escursione devono rimanere in gruppo e in contatto visivo, in caso di esigenze di fermata il singolo socio deve informare l'accompagnatore. Il socio che deliberatamente si allontana dal gruppo o smette di seguirlo lo fa sotto la sua responsabilità, assumendosene le relative possibili conseguenze;
- ✓ i soci partecipanti sono consapevoli delle proprie condizioni fisiche e del buono stato delle proprie attrezzature personali (scarpe, ecc.);
- ✓ in caso di partecipazione di soci con cani questi devono essere docili e non aggressivi, il proprietario deve consegnare all'accompagnatore dichiarazione di scarico di responsabilità per l'animale;
- ✓ i partecipanti devono sempre portarsi acqua da bere a sufficienza (almeno 1 lt) e il necessario per il pasto oltre ad eventuali medicinali personali;
- ✓ per velocizzare le operazioni di adesione all'Associazione i partecipanti devono inviare preventivamente il modulo di iscrizione già compilato e firmato per mail o in alternativa portarlo la mattina dell'escursione consegnarlo al socio accompagnatore presente.