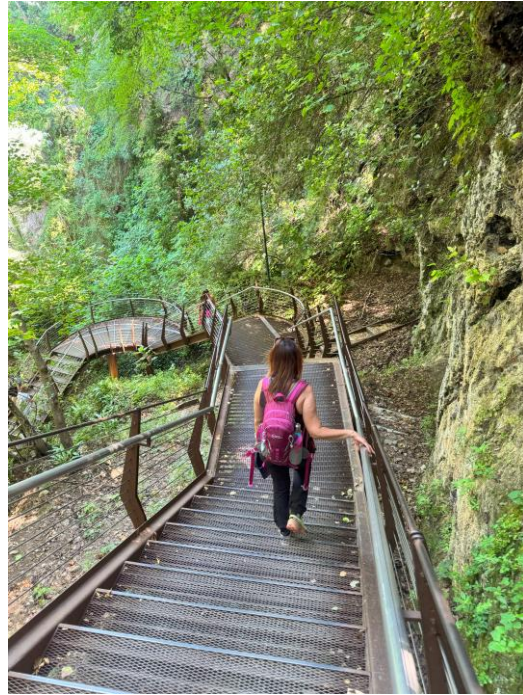


Trekking Lazio APS

www.trekkinglazio.it – mail: trekk.lazio@gmail.com
www.facebook.com/trekkinglazio Instagram/trekking_lazio



LO SPETTACOLARE ANELLO DELLE CASCATE DELLE MARMORE 18 Aprile 2027



Tipologia del Trek

Trek Classico - Percorso in montagna, zone collinari, campagna, riserve e parchi a contatto con la natura e i panorami

Descrizione sintetica

Le cascate delle Marmore sono uno dei luoghi più belli dell'Italia, infatti già nel XVIII e XIX secolo i grandi scrittori, poeti, artisti, ecc. europei nel compiere il Grand Tour d'Italie indispensabile per la loro formazione culturale e paesaggistica facevano tappa in questo luogo. I primi interventi idraulici per l'irrigimentazione delle acque dei fiumi Nera e Velino furono dei Romani poi proseguirono nel 1600-700 e per giungere all'assetto attuale con gli ultimi grandi interventi degli anni trenta del secolo scorso. Dall'insieme di queste opere idrauliche colossali ne derivò la grande e maestosa cascate delle Marmore alta ben 170 metri e con tre salti d'acqua straordinari che con il sole generano degli arcobaleni. Tutta l'area delle cascate è situata all'intero di un parco che ha lo scopo di proteggere questo ambiente naturale e mirabolante modificato dalla mano dell'uomo dove si trova una rete di sentieri composti da numerosi gradini (tra andata e ritorno si saliranno e scenderanno complessivamente circa 1800-2000 gradini). I sentieri offrono viste mozzafiato ed emozionanti da diverse prospettive sui tre grandi salti di queste cascate. Per chi non le ha mai viste sono imperdibili!

Caratteristiche dell'escursione

Livello di difficoltà FACILE-MEDIO
Dislivello salita medio 320 mt
Sviluppo percorso: A/R ed Anello

Lunghezza 8 KM
Dislivello discesa medio 320 mt
Durata temporale: 5 H

Caratteristiche del terreno

Presenza di ostacoli da superare No

Terreno sdruciolevole o scivoloso SI

Vivi! Escursioni, Avventure ed Emozioni

Guadi di corsi d'acqua No

Passaggi in punti
esposti No

Cani al guinzaglio

Ammessi ma solo al
guinzaglio!

Equipaggiamento documenti personali, tessera sanitaria, scarpe da trekking, cappelli, zaino, altro
reputato necessario a livello personale. (altro da specificare)

**Appuntamento/i
e trasporto** I^a appuntamento a Roma piazza S. Giovanni Battista De La Salle fronte Mac Donald ore
7,45;
II^a Appuntamento Parcheggio dello stadio di Marmore a circa 400 metri dall'ingresso al
parco delle cascate alle ore 10,00. Per l'accesso è previsto un biglietto di euro 12,00 a
persona. Trasporto con mezzi privati, è possibile fare equipaggi con le auto per dividere
la spesa per carburante ed autostrada.

**Adesioni e
quote di
partecipazione** La tessera annuale vale 365 giorni dalla data di adesione, da diritto all'assicurazione e la
quota è di € 18,00 anno, minori fino a 14 anni il tesseramento è di € 10,00. La quota del
trek giornaliero è di € 8,00, salvo riduzioni ad € 6,00 per convenzioni con altri enti pubblici
e privati. Alla quota sociale è necessario aggiungere un biglietto di euro 5,00 ridotti ad
euro 3,00 per gli over 65 anni.

Socio/i Accompagnatore/i FRANCESCA LUNETTI – ANTONELLO MORI

Prenotazioni Cellulare e Wathapp numero 3271419645 dopo le 17,00 mail trekk.lazio@gmail.com

**Avvertenze per
la
partecipazione**

- ✓ per la descrizione della tipologia del trek, del livello di impegno previsto e le condizioni fisiche richieste prendere visione obbligatoria delle schede descrittive pubblicate sul sito internet associativo;
- ✓ le caratteristiche del terreno si intendono con condizioni climatiche normali, asciutte e con temperature miti. In caso di piogge, terreni bagnati e/o fangosi, ghiacciati, innevati le stesse sono soggette naturalmente a cambiamento delle condizioni riportate nella scheda;
- ✓ in caso di maltempo il trek può essere annullato il giorno precedente o la mattina stessa od essere proposto un percorso alternativo;
- ✓ portare scarpe comode per il viaggio e un cambio post escursione, soprattutto se si fruisce di passaggio auto di altro socio;
- ✓ l'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile parere dell'accompagnatore sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante l'escursione;
- ✓ i partecipanti all'escursione devono rimanere in gruppo e in contatto visivo, in caso di esigenze di fermata il singolo socio deve informare l'accompagnatore. Il socio che deliberatamente si allontana dal gruppo o smette di seguirlo lo fa sotto la sua responsabilità, assumendosene le relative possibili conseguenze;
- ✓ i soci partecipanti sono consapevoli delle proprie condizioni fisiche e del buono stato delle proprie attrezzature personali (scarpe, ecc.);
- ✓ in caso di partecipazione di soci con cani questi devono essere docili e non aggressivi, il proprietario deve consegnare all'accompagnatore dichiarazione di scarico di responsabilità per l'animale;
- ✓ i partecipanti devono sempre portarsi acqua da bere a sufficienza (almeno 1 lt) e il necessario per il pasto oltre ad eventuali medicinali personali;
- ✓ per velocizzare le operazioni di adesione all'Associazione i partecipanti devono inviare preventivamente il modulo di iscrizione già compilato e firmato per mail o in alternativa portarlo la mattina dell'escursione consegnarlo al socio accompagnatore presente.