

# Trekking Lazio APS

[www.trekkinglazio.it](http://www.trekkinglazio.it) – mail: [trekk.lazio@gmail.com](mailto:trekk.lazio@gmail.com)  
[www.facebook.com/trekkinglazio](https://www.facebook.com/trekkinglazio) Instagram/trekking\_lazio



## WILD ARCHEO TREK: L'ANELLO DEGLI ETRUSCHI IL VILLAGGIO IPOGEO E LE CASCATE SEGRETE 25 OTTOBRE 2026



*Vivii! Escursioni, Avventure ed Emozioni!!*

### Tipologia del Trek

Archeo-Trek - Percorso in montagna, zone collinari, campagna, riserve e parchi dove sono presenti importanti resti ed evidenze storiche, archeologiche, artistiche e monumentali, presenza di luoghi e cammini spirituali e religiosi

### Descrizione sintetica

Un'escursione che ci porterà a visitare e scoprire in una sola volta molteplici e differenti straordinari luoghi della storia, dell'archeologia, della natura. Si partirà dalla cittadina di Vitorchiano la "semper fidelis" di Roma, ci inoltreremo per una breve ma suggestiva galleria in un percorso che segue gli antichi sentieri degli etruschi per giungere sopra un'altura ai ruderi di un antico castello, proseguendo andremo ad ammirare una cascata segreta ed affascinante e tornando indietro visiteremo un antico villaggio ipogeo con le case affacciate sul vuoto di una rupe! Al ritorno visiteremo il borgo medievale di Vitorchiano e rievocheremo le vicende storiche medievali che hanno contrassegnato questa antica cittadina costruita su una rupe panoramica isolata circondata da profonde forre.

### Caratteristiche dell'escursione

Livello di difficoltà      MEDIO  
Dislivello salita medio      450  
Sviluppo percorso:      ANELLO/A/R

Lunghezza      15,5 KM  
Dislivello discesa medio      450  
Durata temporale:      5,5 H

**Caratteristiche del terreno**

|                                  |    |                                     |    |
|----------------------------------|----|-------------------------------------|----|
| Presenza di ostacoli da superare | NO | Terreno sdrucchiolevole o scivoloso | SI |
| Guadi di corsi d'acqua           | NO | Passaggi in punti esposti           | SI |

**Cani al guinzaglio****NON AMMESSI****Equipaggiamento**

pranzo al sacco, documenti personali, tessera sanitaria, scarpe da trekking, bastoncini da trekking, cappelli, zaino, acqua almeno 1 litro, bustina per i rifiuti personali, altro reputato necessario a livello personale. (altro da specificare)

**Appuntamento/i e trasporto:**

Automezzi personali; I^ appuntamento a Roma piazza S.Giovanni Battista De La Salle fronte Mac Donald ore 7,45; II^ appuntamento ingresso del paese di Vitorchiano ore 9,30

**Adesioni e quote di partecipazione**

La tessera annuale vale 365 giorni dalla data di adesione, da diritto all'assicurazione e la quota è di € 18,00 anno, minori fino a 14 anni il tesseramento è di € 10,00. La quota del trek giornaliero è di € 8,00, salvo riduzioni ad € 6,00 per convenzioni con altri enti pubblici e privati, ecc.. Minori fino a 14 anni la quota del trek è di € 6,00.

**Socio/i Accompagnatore/i : Antonello Mori – Francesca Lunetti****Prenotazioni (da compilare)**

Cellulare e wathapp: numero 3271419645 dopo le 17,00 mail : [trekk.lazio@gmail.com](mailto:trekk.lazio@gmail.com)

**Avvertenze per la partecipazione**

- ✓ per la descrizione della tipologia del trek, del livello di impegno previsto e le condizioni fisiche richieste prendere visione obbligatoria delle schede descrittive pubblicate sul sito internet associativo;
- ✓ le caratteristiche del terreno si intendono con condizioni climatiche normali, asciutte e con temperature miti. In caso di piogge, terreni bagnati e/o fangosi, ghiacciati, innevati le stesse sono soggette naturalmente a cambiamento delle condizioni riportate nella scheda;
- ✓ in caso di maltempo il trek può essere annullato il giorno precedente o la mattina stessa od essere proposto un percorso alternativo;
- ✓ portare scarpe comode per il viaggio e un cambio post escursione, soprattutto se si fruisce di passaggio auto di altro socio;
- ✓ l'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile parere dell'accompagnatore sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante l'escursione;
- ✓ i partecipanti all'escursione devono rimanere in gruppo e in contatto visivo, in caso di esigenze di fermata il singolo socio deve informare l'accompagnatore. Il socio che deliberatamente si allontana dal gruppo o smette di seguirlo lo fa sotto la sua responsabilità, assumendosene le relative possibili conseguenze;
- ✓ i soci partecipanti sono consapevoli delle proprie condizioni fisiche e del buono stato delle proprie attrezzature personali (scarpe, ecc.);
- ✓ in caso di partecipazione di soci con cani questi devono essere docili e non aggressivi, il proprietario deve consegnare all'accompagnatore dichiarazione di scarico di responsabilità per l'animale;
- ✓ i partecipanti devono sempre portarsi acqua da bere a sufficienza (almeno 1 lt) e il necessario per il pasto oltre ad eventuali medicinali personali;
- ✓ per velocizzare le operazioni di adesione all'Associazione i partecipanti devono inviare preventivamente il modulo di iscrizione già compilato e firmato per mail o in alternativa portarlo la mattina dell'escursione consegnarlo al socio accompagnatore presente.