

Trekking Lazio APS

www.trekkinglazio.it – mail: trekk.lazio@gmail.com
www.facebook.com/trekkinglazio Instagram/trekking_lazio



OPEN TREK IL LAGO FRATURNO DAL BORGO DI PERCILE 11 Ottobre 2026



Vivii! Escursioni, Avventure ed Emozioni!!

Tipologia del Trek Trek Classico - Percorso in montagna, zone collinari, campagna, riserve e parchi a contatto con la natura e i panorami

Descrizione sintetica

L'OPEN TREK E' GRATUITO.

Lo scopo è far conoscere il trekking e l'escursionismo per scoprire la natura e la storia dell'Italia e del Lazio! Ci troviamo nel parco regionale dei Monti Lucretili in Provincia di Roma e partendo dal borgo di Percile, classificato come uno dei più belli d'Italia, ci avvieremo tra i monti fino ad arrivare ad un ampio pianoro circondato dalle montagne e da boschi di abeti che cingono lo splendido lago Fraterno, che con un altro più piccolo ma di difficile accesso costituiscono il complesso dei laghetti del Percile. Un percorso profumato: è facile, non richiede una specifica preparazione atletica; lungo lo stesso saremo accompagnati dai profumi della montagna ed in particolare della mentuccia che qui cresce in modo rigoglioso. La vista del lago e del suo contesto è meravigliosa e gli dà il merito dell'appellativo di lago alpino dell'Appennino: il lago alpino dell'Appennino, uno dei più belli dell'appennino laziale e del centro Italia, peraltro ricco di fauna ittica.

Caratteristiche dell'escursione

Livello di difficoltà	FACILE	Lunghezza	12 KM
Dislivello salita medio	200	Dislivello discesa medio	200
Sviluppo percorso:	A/R-ANELLO	Durata temporale:	4,5 H

Caratteristiche del terreno

Presenza di ostacoli da superare	NO	Terreno sdruciolevole o scivoloso	NO
Guadi di corsi d'acqua	NO	Passaggi in punti esposti	NO

Cani al guinzaglio

AMMESSI

Equipaggiamento

pranzo al sacco, documenti personali, tessera sanitaria, scarpe da trekking, bastoncini da trekking, cappelli, zaino, acqua almeno 1 litro, bustina per i rifiuti personali, altro reputato necessario a livello personale. (altro da specificare)

Appuntamento/i e trasporto:

1^ l'appuntamento a Roma a piazza San Giovanni Battista De La Salle fronte Mac Donald ore 7,45 (Raggiungibile con metro A fermata Cornelia);

2^ appuntamento al Borgo di Percile alle ore 9,30. Il punto preciso sarà inviato tramite wathapp agli iscritti. Si chiede ove possibile di aggregarsi su più auto per via della capacità di accoglienza del parcheggio auto.

Adesioni e quote di partecipazione

Escursione promozionale gratuita.

Socio/i Accompagnatore/i : Francesca Lunetti – Antonello Mori

Prenotazione obbligatoria con indicazione del nome e cognome dei partecipanti

Cellulare e wathapp: numero 3271419645 dopo le 17,00 mail: trekk.lazio@gmail.com

Avvertenze per la partecipazione

- ✓ per la descrizione della tipologia del trek, del livello di impegno previsto e le condizioni fisiche richieste prendere visione obbligatoria delle schede descrittive pubblicate sul sito internet associativo;
- ✓ le caratteristiche del terreno si intendono con condizioni climatiche normali, asciutte e con temperature miti. In caso di piogge, terreni bagnati e/o fangosi, ghiacciati, innevati le stesse sono soggette naturalmente a cambiamento delle condizioni riportate nella scheda;
- ✓ in caso di maltempo il trek può essere annullato il giorno precedente o la mattina stessa od essere proposto un percorso alternativo;
- ✓ portare scarpe comode per il viaggio e un cambio post escursione, soprattutto se si fruisce di passaggio auto di altro socio;
- ✓ l'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile parere dell'accompagnatore sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante l'escursione;
- ✓ i partecipanti all'escursione devono rimanere in gruppo e in contatto visivo, in caso di esigenze di fermata il singolo socio deve informare l'accompagnatore. Il socio che deliberatamente si allontana dal gruppo o smette di seguirlo lo fa sotto la sua responsabilità, assumendosene le relative possibili conseguenze;
- ✓ i soci partecipanti sono consapevoli delle proprie condizioni fisiche e del buono stato delle proprie attrezzature personali (scarpe, ecc.);
- ✓ in caso di partecipazione di soci con cani questi devono essere docili e non aggressivi, il proprietario deve consegnare all'accompagnatore dichiarazione di scarico di responsabilità per l'animale;
- ✓ i partecipanti devono sempre portarsi acqua da bere a sufficienza (almeno 1 lt) e il necessario per il pasto oltre ad eventuali medicinali personali;
- ✓ per velocizzare le operazioni di adesione all'Associazione i partecipanti devono inviare preventivamente il modulo di iscrizione già compilato e firmato per mail o in alternativa portarlo la mattina dell'escursione consegnarlo al socio accompagnatore presente.