

Trekking Lazio APS

www.trekkinglazio.it – mail: trekk.lazio@gmail.com
www.facebook.com/trekkinglazio Instagram/trekking_lazio



LE MERAVIGLIE DELL'ORTO BOTANICO DI ROMA 18 ottobre 2026



Tipologia del Trek

Urban Trek - Percorso all'interno delle grandi città in grandi aree verdi, in zone caratterizzate da monumenti, emergenze archeologiche, evidenze artistiche e storiche

Descrizione sintetica

Ai piedi del Gianicolo, nel cuore di Trastevere, c'è un gioiello verde di circa 12 ettari dove regna la natura, la pace e il silenzio. L'Orto Botanico di Roma è uno dei più importanti d'Europa con oltre 3.000 specie vegetali ospitate, collezioni di pregio (dalle palme ai bambù), alberi ultracentenari, fontane monumentali e un panorama unico, con la città eterna a far da sfondo. La struttura è un punto di riferimento per la ricerca scientifica, per la conservazione del mondo vegetale e per l'educazione ambientale. Fondato nel 1660 da Papa Alessandro VII Chigi, si inserisce nella tradizione dei giardini dall'importante valore scientifico-naturalistico. Sono presenti delle importanti collezioni, una delle più importanti è quella delle palme, composta da decine di esemplari coltivati all'aperto riferibili a oltre 40 specie, di cui alcune rare e a rischio di estinzione. Di eccezionali dimensioni è l'esemplare di *Nannorrhops ritchieana*, "attualmente la più grande al mondo". Anche la collezione di bambù si distingue per la sua varietà, con oltre 50 entità tra specie e sottospecie, tanto da essere una delle più ricche in Europa. Passeggiando in questo settore si scorgono i resti delle antiche Mura Aureliane, che delimitano il confine meridionale dell'Orto Botanico, in un perfetto mix di natura e storia. Visiteremo il Giardino dei Semplici, in cui si osservano le piante medicinali, con oltre 300 entità protette all'interno di aiuole in muratura. E' una delle collezioni più ricche in Italia, con un settore esclusivamente dedicato. I cartellini, oltre alle solite indicazioni, riportano anche le principali proprietà delle piante medicinali. Nel ruscello, nel laghetto e in alcune vasche si trovano invece le specie vegetali acquatiche, come le ninfee. Tra le principali collezioni spicca quella degli alberi ultrasecolari (oltre 300) come i platani orientali, le querce da sughero, i cerri, le roverelle e i cedri dell'Himalaya. Tappe obbligate saranno: la Scalinata delle Undici Fontane, progettata da Ferdinando Fuga nel 1742 e composta da cinque vasche digradanti, dalle quali zampillavano undici getti d'acqua e il Giardino giapponese, che offre giochi d'acqua, cascate e due laghetti

Vivii! Escursioni, Avventure ed Emozioni!!

posti su differenti livelli. Insomma un percorso delle meraviglie dalle tante emozioni, davvero imperdibile!.

Caratteristiche dell'escursione

Livello di difficoltà	FACILE	Lunghezza	2 KM
Dislivello salita medio	40	Dislivello discesa medio	40
Sviluppo percorso:	ANELLO	Durata temporale:	4,5 H

Caratteristiche del terreno

Presenza di ostacoli da superare	NO	Terreno sdruciolevole o scivoloso	NO
Guadi di corsi d'acqua	NO	Passaggi in punti esposti	NO

Cani al guinzaglio

NON AMMESSI (con esclusione degli interni degli edifici)

Equipaggiamento

documenti personali, tessera sanitaria, scarpe da trekking, cappelli, zaino, acqua almeno 1 litro, bustina per i rifiuti personali, altro reputato necessario a livello personale. (altro da specificare)

Appuntamento/i e trasporto:

1^ appuntamento ore 9,30 all'ingresso dell'Orto Botanico in Largo Cristina di Svezia.

Adesioni e quote di partecipazione

La tessera annuale vale 365 giorni dalla data di adesione, da diritto all'assicurazione e la quota è di € 18,00 anno. **La quota del trek giornaliero è di € 8,00 + € 5,00 per il biglietto di ingresso.** Il biglietto di ingresso a carico dei singoli partecipanti è di euro 5,00 con riduzione ad euro 4,00 per gli over 65 anni. Portare monte contate cortesemente per evitare il problema del cambio moneta.

Socio/i Accompagnatore/i : Vincenzo Lipoli

Prenotazioni

Cellulare e wathapp: numero 3271419645, 3476312935 dopo le 17,00 mail: trekk.lazio@gmail.com

Avvertenze per la partecipazione

- ✓ per la descrizione della tipologia del trek, del livello di impegno previsto e le condizioni fisiche richieste prendere visione obbligatoria delle schede descrittive pubblicate sul sito internet associativo;
- ✓ le caratteristiche del terreno si intendono con condizioni climatiche normali, asciutte e con temperature miti. In caso di piogge, terreni bagnati e/o fangosi, ghiacciati, innevati le stesse sono soggette naturalmente a cambiamento delle condizioni riportate nella scheda;
- ✓ in caso di maltempo il trek può essere annullato il giorno precedente o la mattina stessa od essere proposto un percorso alternativo;
- ✓ portare scarpe comode per il viaggio e un cambio post escursione, soprattutto se si fruisce di passaggio auto di altro socio;
- ✓ l'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile parere dell'accompagnatore sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante l'escursione;
- ✓ i partecipanti all'escursione devono rimanere in gruppo e in contatto visivo, in caso di esigenze di fermata il singolo socio deve informare l'accompagnatore. Il socio che deliberatamente si allontana dal gruppo o smette di seguirlo lo fa sotto la sua responsabilità, assumendosene le relative possibili conseguenze;
- ✓ i soci partecipanti sono consapevoli delle proprie condizioni fisiche e del buono stato delle proprie attrezzature personali (scarpe, ecc.);
- ✓ in caso di partecipazione di soci con cani questi devono essere docili e non aggressivi, il proprietario deve consegnare all'accompagnatore dichiarazione di scarico di responsabilità per l'animale;
- ✓ i partecipanti devono sempre portarsi acqua da bere a sufficienza (almeno 1 lt) e il necessario per il pasto oltre ad eventuali medicinali personali;
- ✓ per velocizzare le operazioni di adesione all'Associazione i partecipanti devono inviare preventivamente il modulo di iscrizione già compilato e firmato per mail o in alternativa portarlo la mattina dell'escursione consegnarlo al socio accompagnatore presente.