

Trekking Lazio APS

www.trekkinglazio.it – mail: trekk.lazio@gmail.com
www.facebook.com/trekkinglazio Instagram/trekking_lazio



OPEN TREK GIOVANI TREK LA RISERVA DI MONTE CATILLO - TIVOLI 18 OTTOBRE 2026



Tipologia del Trek

Trek Classico - Percorso in montagna, zone collinari, campagna, riserve e parchi a contatto con la natura e i panorami

Descrizione sintetica

L'OPEN TREK GIOVANI E' GRATUITO.

Lo scopo è far conoscere il trekking e l'escursionismo per scoprire la natura e la storia dell'Italia e del Lazio! La partecipazione è dai 18 ai 40 anni massimo.

Ci troviamo a Tivoli in Provincia di Roma l'antica Tibur. La Riserva naturale di Monte Catillo si estende sui Monti di Tivoli, la ricchezza del patrimonio floristico e vegetazionale caratterizza l'area e ha motivato l'istituzione della Riserva con fini di conservazione e tutela. Di particolare pregio è il coesistere di specie tipiche di ambienti orientali con specie occidentali a carattere atlantico (sughereta di Sirividola). Sono inoltre presenti molte specie rare o protette come alcuni esemplari di pseudosughera (*Quercus crenata*). Lungo i sentieri che attraversano la Riserva, dominando il corso dell'Aniene, si avvicinano suggestivi punti panoramici sulla campagna romana a sud-ovest, sull'Appennino laziale a nord-est e, localmente, sulle imponenti cascate del fiume Aniene, il centro storico di Tivoli e Villa d'Este.

Caratteristiche dell'escursione

Livello di difficoltà	FACILE-MEDIO	Lunghezza	10 KM
Dislivello salita medio	380	Dislivello discesa medio	380
Sviluppo percorso:	ANELLO	Durata temporale:	4,5 H

Caratteristiche del terreno

Presenza di ostacoli da superare	NO	Terreno sdruciolevole o scivoloso	NO
Guadi di corsi d'acqua	NO	Passaggi in punti esposti	NO

Cani al guinzaglio

AMMESSI

Equipaggiamento

pranzo al sacco, documenti personali, tessera sanitaria, scarpe da trekking, bastoncini da

Vivii! Escursioni, Avventure ed Emozioni!!

trekking, cappelli, zaino, acqua almeno 1 litro, bustina per i rifiuti personali, altro reputato necessario a livello personale. (altro da specificare)

Appuntamento/i e trasporto:

Appuntamento unico di fronte all'ingresso della stazione ferroviaria di Tivoli alle ore 9,30

Adesioni e quote di partecipazione

Escursione promozionale gratuita.

Socio/i Accompagnatore/i : Daniele Mori – Lorenzo Balla

Prenotazioni

Cellulare e WhatsApp: numero 3271419645 dopo le 17,00 mail: trekk.lazio@gmail.com

Avvertenze per la partecipazione

- ✓ per la descrizione della tipologia del trek, del livello di impegno previsto e le condizioni fisiche richieste prendere visione obbligatoria delle schede descrittive pubblicate sul sito internet associativo;
- ✓ le caratteristiche del terreno si intendono con condizioni climatiche normali, asciutte e con temperature miti. In caso di piogge, terreni bagnati e/o fangosi, ghiacciati, innevati le stesse sono soggette naturalmente a cambiamento delle condizioni riportate nella scheda;
- ✓ in caso di maltempo il trek può essere annullato il giorno precedente o la mattina stessa od essere proposto un percorso alternativo;
- ✓ portare scarpe comode per il viaggio e un cambio post escursione, soprattutto se si fruisce di passaggio auto di altro socio;
- ✓ l'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile parere dell'accompagnatore sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante l'escursione;
- ✓ i partecipanti all'escursione devono rimanere in gruppo e in contatto visivo, in caso di esigenze di fermata il singolo socio deve informare l'accompagnatore. Il socio che deliberatamente si allontana dal gruppo o smette di seguirlo lo fa sotto la sua responsabilità, assumendosene le relative possibili conseguenze;
- ✓ i soci partecipanti sono consapevoli delle proprie condizioni fisiche e del buono stato delle proprie attrezzature personali (scarpe, ecc.);
- ✓ in caso di partecipazione di soci con cani questi devono essere docili e non aggressivi, il proprietario deve consegnare all'accompagnatore dichiarazione di scarico di responsabilità per l'animale;
- ✓ i partecipanti devono sempre portarsi acqua da bere a sufficienza (almeno 1 lt) e il necessario per il pasto oltre ad eventuali medicinali personali;
- ✓ per velocizzare le operazioni di adesione all'Associazione i partecipanti devono inviare preventivamente il modulo di iscrizione già compilato e firmato per mail o in alternativa portarlo la mattina dell'escursione consegnarlo al socio accompagnatore presente.