Trekking Lazio APS

www.trekkinglazio.it – mail: trekk.lazio@gmail.com
www.facebook/trekkinglazio Instagram/trekking_lazio

L'ANELLO DI VILLA ADA E MONTE ANTENNE
13 DICEMBRE 2026





Vivi!!! Escursioni, Avventure ed Emozioni!!!

Tipologia del Trek Urban Trek - Percorso all'interno delle grandi città in grandi aree verdi, in zone caratterizzate da monumenti, emergenze archeologiche, evidenze artistiche e storiche

Descrizione sintetica
Andremo a visitare e scoprire una delle ville storiche più antiche e più belle della città, con una storia complessa che parte dall'antico insediamento di Antemnae, il leggendario ratto delle Sabine, l'acquedotto Vergine con il suo laghetto dalle acque verdissime, la vegetazione esotica e gli edifici storici presenti dalla residenza dei sovrani d'Italia i Savoia, il loro bunker e la casamatta nascosta nella vegetazione, il Tempio di Flora per non parlare del fitto bosco di sugheri popolato dai scoiattoli e da diverse specie tra cui ricci, istrici e volpi oggi ormai nel cuore della città. E questo non è tutto! Insomma una scoperta o riscoperta di una delle più belle aree verdi di Roma oggi oggetto di un notevole intervento di risistemazione e di recupero.

Caratteristiche dell'escursione

Livello di difficoltà	FACILE	Lunghezza	11 KM
Dislivello salita medio	90	Dislivello discesa medio	90
Sviluppo percorso:	ANELLO	Durata temporale:	4,5 H

Caratteristiche del terreno

Presenza di ostacoli da superare	NO	Terreno sdrucciolevole o scivoloso	NO
Guadi di corsi d'acqua	NO	Passaggi in punti esposti	NO

Cani al guinzaglio AMMESSI

Equipaggiamento
documenti personali, tessera sanitaria, scarpe da trekking, cappelli, zaino, acqua almeno 1 litro, bustina per i rifiuti personali, altro reputato necessario a livello personale. (altro da specificare).

Appuntamento/i e trasporto:

1^ appuntamento ore 9:00 cancello di Via Salaria 273, di fronte al bar "Lo Scoiattolo".

Adesioni e quote di partecipazione
La tessera annuale vale 365 giorni dalla data di adesione, da diritto all'assicurazione e la quota è di € 18,00 anno. La quota del trek giornaliero è di € 8,00, euro 6,00 ridotto per convenzioni attive.

Socio/i Accompagnatore/i : Lorenzo Balla

Prenotazioni
Cellulare e WhatsApp: numero 3271419645 dopo le 17,00 ----------> mail: trekk.lazio@gmail.com

Avvertenze per la partecipazione

- ✓ per la descrizione della tipologia del trek, del livello di impegno previsto e le condizioni fisiche richieste prendere visione obbligatoria delle schede descrittive pubblicate sul sito internet associativo;
- ✓ le caratteristiche del terreno si intendono con condizioni climatiche normali, asciutte e con temperature miti. In caso di piogge, terreni bagnati e/o fangosi, ghiacciati, innevati le stesse sono soggette naturalmente a cambiamento delle condizioni riportate nella scheda;
- ✓ in caso di maltempo il trek può essere annullato il giorno precedente o la mattina stessa od essere proposto un percorso alternativo;
- ✓ portare scarpe comode per il viaggio e un cambio post escursione, soprattutto se si fruisce di passaggio auto di altro socio;
- ✓ l'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile parere dell'accompagnatore sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante l'escursione;
- ✓ i partecipanti all'escursione devono rimanere in gruppo e in contatto visivo, in caso di esigenze di fermata il singolo socio deve informare l'accompagnatore. Il socio che deliberatamente si allontana dal gruppo o smette di seguirlo lo fa sotto la sua responsabilità, assumendosene le relative possibili conseguenze;
- ✓ i soci partecipanti sono consapevoli delle proprie condizioni fisiche e del buono stato delle proprie attrezzature personali (scarpe, ecc.);
- ✓ in caso di partecipazione di soci con cani questi devono essere docili e non aggressivi, il proprietario deve consegnare all'accompagnatore dichiarazione di discarico di responsabilità per l'animale;
- ✓ i partecipanti devono sempre portarsi acqua da bere a sufficienza (almeno 1 lt) e il necessario per il pasto oltre ad eventuali medicinali personali;
- ✓ per velocizzare le operazioni di adesione all'Associazione i partecipanti devono inviare preventivamente il modulo di iscrizione già compilato e firmato per mail o in alternativa portarlo la mattina dell'escursione consegnarlo al socio accompagnatore presente.