Trekking Lazio APS

www.trekkinglazio.it – mail: trekk.lazio@gmail.com
www.facebook/trekkinglazio Instagram/trekking_lazio

L'APPIA ANTICA DA S.MARIA DELLE MOLE AL CIRCO MASSIMO
6 dicembre 2026





Vivi!! Escursioni, Avventure ed Emozioni!!

Tipologia del Trek Urban Trek - Percorso all'interno delle grandi città in grandi aree verdi, in zone caratterizzate da monumenti, emergenze archeologiche, evidenze artistiche e storiche

Descrizione sintetica

Con soli 20 minuti di treno da Roma a Santa Maria delle Mole faremo un viaggio indietro nel tempo di oltre 2500 anni! Ci troveremo a percorre il basolato della Regina Viarium ovvero l'Appia Antica che collegava Roma con l'Adriatico e la Puglia. La Regina Viarum, è una delle più antiche testimonianze di urbanizzazione primaria del mondo romano.
Cammineremo sul tratto di Appia Antica pedonale immerso nell'omonimo Parco Regionale e da qui in poi potremo ammirare i resti delle molte epoche che ci hanno preceduto: tombe romane, chiese medievali, ville patrizie e catacombe. In particolare, tra le tantissime cose che vedremo potremo ammirare la tomba di Cecilia Metella, entrare a visitare il circo di Massenzio, l'unico al mondo ancora parzialmente integro con la spina centrale, il Mausoleo di Romolo, il Casale Torlonia, ecc., il Museo delle Mura. Visiteremo la basilica di San Sebastiano famosa per le opere del Bernini e le Catacombe. Attraverseremo un autentico Stargate: la più grande e la meglio conservata porta delle Mura Aureliane, Porta San Sebastiano, già Porta Appia. Giungeremo a piazza Numa Pompilio, dove ha origine la via, passando per la leggendaria valle delle Camene ammirando le vestigia delle Terme di Caracalla, fino ad arrivare al maestoso Circo Massimo dominato dal Palatino e dall'Aventino, dove concluderemo l'escursione. Qui potremo prendere la metro B o uno dei numerosi mezzi pubblici che vi passano per fare ritorno alle nostre abitazioni.

Insomma, un percorso ed un'immersione nella Grande Bellezza e nell'antichità delle meraviglie dalle tante emozioni, davvero imperdibile, accompagnati dalle nostre illustrazioni storiche!

Caratteristiche dell'escursione

Livello di difficoltà	FACILE-MEDIO	Lunghezza	17 KM
Dislivello salita medio	100	Dislivello discesa medio	100
Sviluppo percorso:	LINEARE	Durata temporale:	6 H

Caratteristiche del terreno

Presenza di ostacoli da superare	NO	Terreno sdrucciolevole o scivoloso	NO
Guadi di corsi d'acqua	NO	Passaggi in punti esposti	NO

Cani al guinzaglio AMMESSI (con possibile esclusione degli interni di aree ed edifici storico-archeologici)

Equipaggiamento
documenti personali, tessera sanitaria, scarpe da trekking, cappelli, zaino, acqua almeno 1 litro, bustina per i rifiuti personali, altro reputato necessario a livello personale. (altro da specificare)

Appuntamento/i **e trasporto:**
1^ appuntamento ore 8,00 Stazione Termini al binario per prendere il Treno Regionale n. 20115 delle ore 8,28 per Velletri con fermata a S.Maria delle Mole (durata percorso 23 minuti – costo biglietto 2-3 euro). Venire già muniti di biglietto e/o in tempo utile per effettuarlo.

Adesioni e quote di partecipazione
La tessera annuale vale 365 giorni dalla data di adesione, da diritto all'assicurazione e la quota è di € 18,00 anno. La quota del trek giornaliero è di € 8,00, ridotta per convenzione euro 6,00. Cortesemente Portare monte contate per evitare il problema del cambio moneta.

Socio/i Accompagnatore/i : Antonello Mori, Francesca Lunetti

Prenotazioni
Cellulare e wathapp: numero 3271419645, dopo le 17,00 mail: trekk.lazio@gmail.com

Avvertenze per la partecipazione

- ✓ per la descrizione della tipologia del trek, del livello di impegno previsto e le condizioni fisiche richieste prendere visione obbligatoria delle schede descrittive pubblicate sul sito internet associativo;
- ✓ le caratteristiche del terreno si intendono con condizioni climatiche normali, asciutte e con temperature miti. In caso di piogge, terreni bagnati e/o fangosi, ghiacciati, innevati le stesse sono soggette naturalmente a cambiamento delle condizioni riportate nella scheda;
- ✓ in caso di maltempo il trek può essere annullato il giorno precedente o la mattina stessa od essere proposto un percorso alternativo;
- ✓ portare scarpe comode per il viaggio e un cambio post escursione, soprattutto se si fruisce di passaggio auto di altro socio;
- ✓ l'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile parere dell'accompagnatore sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante l'escursione;
- ✓ i partecipanti all'escursione devono rimanere in gruppo e in contatto visivo, in caso di esigenze di fermata il singolo socio deve informare l'accompagnatore. Il socio che deliberatamente si allontana dal gruppo o smette di seguirlo lo fa sotto la sua responsabilità, assumendosene le relative possibili conseguenze;
- ✓ i soci partecipanti sono consapevoli delle proprie condizioni fisiche e del buono stato delle proprie attrezzature personali (scarpe, ecc.);
- ✓ in caso di partecipazione di soci con cani questi devono essere docili e non aggressivi, il proprietario deve consegnare all'accompagnatore dichiarazione di discarico di responsabilità per l'animale;
- ✓ i partecipanti devono sempre portarsi acqua da bere a sufficienza (almeno 1 lt) e il necessario per il pasto oltre ad eventuali medicinali personali;
- ✓ per velocizzare le operazioni di adesione all'Associazione i partecipanti devono inviare preventivamente il modulo di iscrizione già compilato e firmato per mail o in alternativa portarlo la mattina dell'escursione consegnarlo al socio accompagnatore presente.